

ØSTERDALSLEDEN ØST – fra Trysil

(pr 20. juni 2017)

Man bør kontakte overnattingsstedet på forhånd
Vær oppmerksom på dårlig mobildekning på enkelte strekninger.

pilegrimsleden.no: poi-o (overnatting), **poi-k** (kulturminne), **poi-h** (handel/dagligvare), **poi-s** (spisested).
Poi = Point of Interest. På pilegrimsleden.no finnes ytterligere informasjon om alle disse.

Etappe Ca km	Strekning	Overnatting Tettsted m/spisested/dagligvare Kulturminne
1. 15 km	TRYSIL KOMMUNE +47 62457700 Lutnes (ved grensen) – Plassen Plassen kirke poi-k Trysil kirkekontor +47 47775995 post@trysil.kirken.no www.kirken.no/trysil	Långflon Stormarked på Sveriges side av grensen poi-h Stort kjøpesenter med dagligvare og restaurant. Åpent 9-20, +46 56421130, www.langflon.se Oddheim samfunnshus, Lutnes, gapahuk, Vonfurustubben poi-k Søre Trysil Handel, Plassen, dagligvare +47 62451600, 10-17 hv/10-18 fr/10-15 lø poi-h Gjerfloen Fluefiske, Plassen poi-o 1 hytte ved pilegrimsleden 3 km sør for Plassen, 1 ved pilegrimsleden 1 km nord for Plassen. Snorre Grønnæss, 62456012 / 90164139, gjerflue@online.no, www.fluefiske-trysil.com
2. 17 km	Plassen – Grasmo (3 km sør for Nybergsund)	Mandfloen husmannsplass poi-o Gammelt småbruk med husmannsstue og våningshus fra 1850-tallet, ved leden Elfrid Skjæraasen, 98477324, elfrid@frisurf.no , plass til 10 Engemoen skole poi-o enkelt lokale ved leden, ca 12 km fra Plassen, 6,5 km sør for Nybergsund. Kontakt Hans Jørgen Sørensen, 91119989 «Kristoffers» poi-o stort staselig hus på gardstun, ved leden, egnet for gruppe, 3 km sør for Nybergsund, Halvor Kristoffer Sætre og Irene Runningen, 480 69 111, post@kristoffers.no , www.kristoffers.no , Elvdalsvn 300, 2422 Nybergsund Grasmo Villmarkscamp, Grasmo poi-o langs Trysilelva, rett ved pilegrimsleden, ca 3 km sør for Nybergsund. Villmarkskompaniet AS, 62448500, booking@trysilguidene.no , www.trysilguidene.no
3. 10 km	Grasmo - Nybergsund m/ Kongeparken poi-k - Innbygda (Trysil sentrum) Trysil Kirke poi-k Trysil kirkekontor 47775995 post@trysil.kirken.no www.kirken.no/trysil	Nybergsund - Tettsted med dagligvare og spisesteder Nærbutikken, 62450955, 9-17/10-15 poi-h Trysil Vandrerhjem / Hyttegrend, Øråneset poi-o 2 km sør for Innbygda, 200 meter fra pilegrimsleden, ved Trysilelva. Telt, rom og hytter. Evander Nelissen, 90132761, www.trysilhytte.com , trysilhytte@trysilhytte.com Trysilelva Camping, 600 m sør for Innbygda like ved Trysilelva poi-o Sundberg, 90561173, info@trysilelvacamping.no , www.trysilelva.camping.no Innbygda (Trysil Sentrum) - Dagligvarer og spisesteder m.m. Sørhusjordet Kiwi dagligvare 62450757 poi-h Apotek 1 Innbygda, 62448430, 9-17/9-14 poi-h Trysil bygdetun, 62451300, www.tryengmus.no 11-16 poi-k Trysil Hotell, Trysil sentrum Storvegen 24, 5 min fra leden, 97940000, eller booking på nett: trysilhotell.net Radisson Blu Resort Trysil, på vestsiden poi-o ca. 2 km fra leden, Hotellvn. 1, 2420 Trysil, 62449000, info.trysil@radissonblu.com , www.radissonblu.com/resort-trysil

<p>4. 15 km</p>	<p>Innbygda – Jordet</p> <p>N. Trysil kirke Trysil kirkekontor 47775995 post@trysil.kirken.no www.kirken.no/trysil</p>	<p>Gammelleiret, 11 km nord for Innbygda, poi-o Enkel koie med plass til 7 ved leden. Her har det overnattet pilegrimer i gammel tid. kr 50/person, mulighet for matlaging, 95840061, yngvildholt@gmail.com</p> <p>Trysil Camp - Fredbo, Jordet poi-o Litt over 1 km nord for Jordet. <i>Pilegrimspris i "Pilegrimshytta"</i> med 4 senger 41617077, post@trysilcamp.no, www.trysilcamp.no</p> <p>Jordet Samfunnshus poi-o ligger ved leden, ved idrettsplassen, rett før leden svinger mot brua vestover, Kokemulighet. Kontakt Ingve Bekkevold, 41543705</p> <p>Jordet - Tettsted med dagligvare og bensinstasjon (1 km fra leden) OBS: Sørg for innkjøp av mat for de neste dagene fram til Åkrestrømmen! Jokerbutikken i Jordet Rolf J Andersen, 62457003 poi-h kan spørres om overnatting i Eltdalen.</p>
<p>5. 18 km</p>	<p>Jordet – Nøsledammen - Eltedalen / <i>Trysil-Knuts fjellverden</i></p>	<p>Nøsledammen, enkel bu for jegere og fiskere, poi-o som regel åpen, ca. 3,5 km før Eltdalen grendehus, ved leden, kontakt Jordet Jakt- og fiskeforening v/ Arne Storløpa Sneli 90559797 / 41261715</p> <p>Grendehus i Eltedalen ved pilegrimsleden. poi-o Kokemulighet, toalett og dusj. (må ha med liggeunderlag). Kontaktperson: Terje Stenseth (har nøkkel), 62455941 / 454619193</p>
<p>6. 15 km + 8 km</p>	<p>Eltedalen</p> <p>RENDALEN KOMMUNE +47 62468501</p> <p>- Munkbetsetra poi-k - Osdalsjøen</p>	<p>Munkbetsetra Gammel seter med historie tilbake til pilegrimstrafikken. poi-k</p> <p>Osdalsjøhytta, Osdalsjøen poi-o Åpen bu med 3-4 soveplasser. Enkel kokemulighet. Utedo</p>
<p>7. 19 km</p>	<p>Osdalsjøen - Rensjøene</p>	<p>Pilegrimsbua, Nordre Rensjøen poi-o Åpen bu med ca 4 soveplasser. Utedo. Ingen kokemulighet.</p>
<p>8. 12 km</p>	<p>Rensjøene - Rosemaries kilde poi-k - Åkrestrømmen</p> <p>Alternativ vandringsstart: Lia Gård - <i>Pilegrimsteinen på Åkre</i> (25 km), langs Moraveien, gml ferdselsvei mellom Koppang (Kaupanger) og Rendalen</p> <p>Lia kirke er åpen hele døgnet, hele året. Ny stavkirke, vigslet 24. juni 2017</p>	<p>Åkrestrømmen - Tettsted med bl.a. dagligvare og kafeteria Joker Åsheim dagligvare, 62469160, joker.aaasheim@ngbutikk.net, 8-19/9-18 poi-h</p> <p>Storsjøsenteret Camping poi-o ligger ned mot Storsjøen kort vei fra pilegrimsleden. Kafé med enkle retter i servicebygget 62468888 / 47803486, post@storsjosenteret.no, www.storsjosenteret.no</p> <p>Mistra Hotell, Åkrestrømmen poi-o ligger der pilegrimsveien kommer opp på fylkesveien, ved butikksenter. Kafeteria 62 46 62 00 / 948 95 062, post@mistrahotell.no, www.mistrahotell.no</p> <p>Lia Gård, helt sør i Rendalen, på vei mot Koppang poi-o Retreatsenter på gammel gård med pilegrimstradisjoner, ca 2 mil fra Østerdalsleden ØST. Nær Moraveien mellom Koppang og Rendalen. Her kommer Østerdalsleden VEST fra Rena. De kan hente pilegrimer fra Koppang stasjon eller Åkrestrømmen. <i>Pilegrimspris inkl frokost, niste, middag</i> Ingeborg og Sigmund Bø, 62466500 / 40413778, retreat@liagard.no, www.liagard.no</p> <p>«Kneppstua» på Nordre Fiskvik Gård poi-o 17 km nord for Lia Gård langs Moravegen mot Pilegrimssteinen på Åkre og 13 km til Otnes. Kontakt Ingeborg Bø 40413778.</p>
<p>9. 27 km</p>	<p>Åkrestrømmen - <i>Pilegrimsteinen</i> (4 km) - <i>Bull-museet</i> (+23 km) poi-k Øvre Rendal</p>	<p>Akre - et knutepunkt for pilegrimstrafikken Her møtes Østerdalsledene fra Trysil (ØST) og Rena (VEST) Pilegrimssteinen er et minne fra pilegrimstrafikken i middelalderen, poi-k med innrisset kors og ML (=midtveis eller årstallet 1050) rett ved leden, ved Fagertun skole.</p>

	<p>Ytre Rendal kirke poi-k</p> <p>Øvre Rendal kirke poi-k Rendalen kirkekontor 416 27 971 kirkevergen.rendalen@fjellnett.no www.rendalenkirke.com</p>	<p>Otnes – tettsted med dagligvare, bensinstasjon og Ytre Rendal kirke Joker Otnes, 62467134, 9-18 hv / 9-20 fr poi-h Bensinstasjonen er åpen 8-22 hv / 10-22 sø poi-h</p> <p>Pilegrimshytte nær Ytre Rendal kirke, Strandveien 16 poi-o Enkel hytte med 2 senger, strøm, utedo. Nøkkel, info og vann på bensinstasjonen.</p> <p>Øvre Rendal - Tettsted med 2 dagligvarebutikker Coop Marked poi-h Joker Helstad poi-h og bensinstasjon Neste tettsted med dagligvare langs leden: Tynset.</p> <p>Smedberget Pilegrimstun, Øvre Rendal poi-o Ved pilegrimsleden, halvannen km nord for kirken. Pilegrimsbua med 5 sengeplasser i 3 rom er åpen fra medio juni til medio sept. Selvhushold. Utedo. Aslaug S. og Asbjørn Haugen, 91357013 / 90756922, asashaugen@gmail.com, www.ashaugenas.com</p>
10. 25 km	<p>Ø Rendal - Skårsåsetra (+18km) - Skarsjøen (+7km)</p>	<p>Hytte i nordenden av Skardsjøen poi-o Ubetjent hytte ved leden, kokemuligheter og 4 sengeplasser Eva Kristin Myhre må kontaktes i god tid på forhånd, 91843354</p>
11. 18 km	<p>Skarsjøen TYNSET KOMMUNE +47 62485000 - Tylldalen Bygdetun Tylldalen kirke poi-k Tynset kirkekontor 62485560</p>	<p>Tylldalen - ei bygd med middelalderhistorie Bygdetunet (den gamle prestegården) ligger der den gamle ferdselsveien kom ned fra fjellet. Friluftsspel her om pilegrimene med handling lagt til 1100-tallet siden 1976. Poi-k Tylldalen kirke ligger 1,1 km fra Bygdetunet</p> <p>Småvangan skihytte i Tylldalen poi-o Tilhører Tylldalen IL (97112773) og ligger nord for Tylldalen Bygdetun mellom Nysetra og Småvangan. Kontakt Beate Hjertager, 90619060, beate.hjertager@tynset.kommune.no</p>
12. 18 km	<p>Tylldalen Bygdetun - Tynset Tynset kirke poi-k Tynset kirkekontor 62485560 post@tynsetkirke.no www.tynsetkirke.no</p>	<p>Tynset – Stort tettsted med dagligvare, spisesteder, apotek, togstasjon (Rørosbanen) Leden går forbi flere butikksenter</p> <p>Tynset hotell, motell og vandrehjem, Tynset sentrum poi-o Langs pilegrimsleden. Restaurant, 62480600, mail@tynsethotel.no, www.tynsethotel.no</p> <p>Tynset Rom og Camping, Tynset sentrum poi-o langs pilegrimsleden, ved Glåma, rett ved nye Tynset bru. Frokost. Kiosk. 62480311, post@tynsetcamping.no, www.tynsetcamping.no</p>
13. 19 km	<p>Tynset TOLGA KOMMUNE +47 62496500 - Vingelen Vingelen kirke- og skolemuseum poi-k Vingelen kirke poi-k Tolga kirkekontor 62496593 kirkekontoret@tolga.kirken.no www.tolga.kirken.no</p>	<p>Vingelen - Fjellbygdsenter med dagligvare, kafé og Forollhogna Informasjonssenter Coop Marked Vingelen, 62494593, 9-18/9-17 poi-h Bunåva Kafé, 62780870, hver dag 20.06-10.08 poi-s</p> <p>Vingelsgaard gjestgiveri, Vingelen poi-o Dobbeltrom m/frokost. Ingrid Vingelsgaard, 99368262, gjest@vingelsgaard.no, www.vingelsgaard.no</p> <p>Tollefsa Gjestegård, Vingelen poi-o Overnattingsmulighet i gammelt gardsmiljø fra 1600-tallet Marte Grann Vingelen og Leif Vingelen, 62496200 / 91145958</p> <p>Malmplassen Gjestegård i Tolga sentrum, poi-o ca 5 km fra leden, 14 rom med 40 senger. Kafeteria. www.malmplassen.no, 62496305</p>
14. 28 km	<p>Vingelen OS KOMMUNE +47 62470300 - Dalsbygda Dalsbygda kirke poi-k Os kirkekontor 62470343 kirkekontoret@os.kirken.no www.kirken.no/os-hedemark</p>	<p>Dalsbygda - Fjellbygdsenter med dagligvare og kafé 20.6-20.8, ellers fredag/lørdag Siste dagligvare langs pilegrimsleden før Singsås</p> <p>Meierigården, Dalsbygda poi-o Leilighet med 4 senger i sentrum, nær pilegrimsleden. <i>Pilegrimspris</i>. Fjellfølge v/ Randi Brænd, 92428141, www.dalsbygda.no, post@fjellfolge.no</p>

15. 20 km	Dalsbygda - Såttåhaugen	Spellmovollen, Såttåhaugen, 900 m.o.h poi-o ved innfallsporten til nasjonalparken Forollhogna. Ligger i enden av Vangrøftdalsveien. Overnatting og tradisjonskost på bestilling . Seterhus og stor hytte. post@spellmovollen.no , 90936246 / 91884788, Vangrøftdalen, 2550 Os i Østerdalen
16. 20 km	Såttåhaugen MIDTRE GAULDAL KOMMUNE +47 72403000 - Storbekkøya	Bu ved Forollsjøen ved leden, poi-o Ved leden, åpen, én seng. Avlåst rom m/4 senger kan bestilles på www.inatur.no Kontakt Trond Are Berge 99554891 Stenfjellbua poi-o Åpen bu med 4 sengeplasser. Kontakt Trond Are Berge 99554891, ca 1 km fra leden Svarttjønnbua poi-o Åpen bu med 4 sengeplasser. Kontakt Trond Are Berge 99554891, ca 1 km fra leden. Storbekkøya museumssæter, Budalen poi-o ligger langs pilegrimsleden. Mulighet for overnatting og seterkost på bestilling. Kafé i sommersesongen , se åpningstider på nettside. www.storbekkoya.com . 47686230. Kan også kontakte Heidi Tovmo 91845541 eller Odd Vårvik 90152384. Klettheim samf.hus poi-o Rimelig overnatting med plass til ca 20, nær leden (Tjønnåsen, 7298 Budalen). Selvhushold. Kontakt Heidi Tovmo 91845541 eller Odd Vårvik 90152384. (Obs: ca 5 km lenger enn til Storbekkøya)
17. 18 km	Storbekkøya Museumsseter - Singsås Singsås kirke, poi-k Støren kirkekontor 72403000 kirkekontoret@midtre-gauldal.kommune.no www.storen.kirken.no Gammelkirkegården, Stavkirka i Singsås, poi-k	Pilegrimsbu v/Vardan, poi-o (langs pilegrimsleden, mellom Storli og Singsås). Åpen bu, sengeplass til 2. Gasskomfyr og vedovn. Kontaktperson: Egil Myhre 72435215 / 95751406 Bjørgen – Singsås kirke og dagligvare (coop marked Bjørgen, poi-h) Singsås – Bygdesenter med dagligvare (coop marked Singsås, poi-h). Siste dagligvare før Ler (litt over 1 km fra pilegrimsleden) Kari Maries Sommerresidens, poi-o. 1 km fra leden på gamle Bjørgen, 4 sengeplasser i to aneks. Kjøkken, bad, toalett. Selvhushold. Åpent 1. mai til 31. aug. kari.marie@helmersen.biz , tlf. 917 46 303. Stavkirka i Singsås, poi-k (ny stavkirke ble innviet i 2012 på gammel kirkegård) Kan tilby ly/tak over hodet, om nødvendig. Rett ved leden, alltid åpen. Overnattingsmulighet i redskapsbu like ved. 2 madrasser.
18. 23 km	Singsås - Okstjønna MELHUS KOMMUNE +47 72858000 - Kråklivollen	Pilegrimsbua ved Okstjønna poi-o Åpen bu med 2 sengeplasser. Kokemuligheter og vedovn. Kontaktperson: Egil Myhre 72435215 / 95751406, egil.myhre@gauldalen.no Fjellstyrehytte ved Samsjøen, nær leden poi-o 5 sengeplasser, vedovn og kokemuligheter. Må bookes på forhånd. Trond Are Berge, 99554891 singsaas@fjellstyrene.no Samatun, poi-o Stor hytte mellom innsjøene Håen og Samsjøen, rett ved leden. Eies av Melhus Røde Kors. Sengeplass for 20 personer, men også fint for enkeltvandrere. Kjøkken, bad, kles- og støveltørk. Ta med mat og sovepose. Kontakt Trygve Eggen, tryeggen@online.no , 92616111
19. 28 km	Kråklivollen – Kirkflå/Ler - Fremo	Heimvollen, poi-o. Beliggende nært leden (grusveien) på vei ned fra Flåmarka mot Fremo. Overnatting i seterbu, 6 sengeplasser (med ekstra gulvplass, plass til inntil 9 pers.). Gasskomfyr og vedovn. Utedo. Ta med sovepose og mat. Kontakt Tone Birgitte Bjørseth, 92086343, tone@oya.vgs.no . Fogdegården Borten, Ler poi-o Økologisk gård ca 600 meter fra pilegrimsleden. Overnatting med frokost, flere måltider om ønskelig . <i>Pilegrimspris</i> Merete Støvring, 72850556 / 99003905 mestovr@hotmail.com , www.fogdegarden.com

		<p>Kirkflå, poi-o Enkel overnatting i nyrestaurert smie på gården Kirkflå, rett ved leden. 2 senger, og mye gulvplass. Utedo. Tilgang på vann. Ta med mat, sovepose, kokeapparat. Gratis.</p> <p style="text-align: right;">Dagligvare på Ler, ca 1 km fra leden.</p>
20. 14 km	<p>Kirkflå (Ler) – Rødde folkehøgskole</p> <p>- Øyvindtjønna poi-k</p>	<p>Øyvindtjønna sælehus, poi-o Alltid åpent. 2 brisker, meget enkel standard. Ingen vedovn og ingen gasskomfyr.</p> <p>Rødde folkehøgskole, Melhus poi-o <i>Pilegrimspris. Frokost.</i> Alle rom har tilgang på lite kjøkken. Obs: Ingen overnatting etter at skoleåret har begynt. 72852910, booking@rodde.fhs.no, www.rodde.fhs.no</p>
21. 18 km	<p>Rødde - Nidarosdomen</p> <p>TRONDHEIM KOMMUNE +47 72540000</p> <p>Tiller kirke poi-k 72899710 post.tiller@kirken.trondheim.no www.tiller.kirken.trondheim.no (obs: 1,7 km fra leden)</p> <p>Nidarosdomen Trondheims domkirke poi-k 73890800, postmottak.ndr@kirken.no www.nidarosdomen.no</p> <p>Kirkekontoret i Trondheim 994 36 000 post.trondheim@kirken.no www.kirken.no/trondheim</p>	<p style="text-align: center;">Trondheim - pilegrimsmålet</p> <p>Nidaros Pilegrimsgård – pilegrimsmottak, overnatting, møtested. Offisielt pilegrimsmottak i Trondheim: Registrering, stempel i pilegrimspasset, Olavsbrevet (om man har vandret de 10 siste milene sammenhengende inn til Trondheim), gratis inngangsbillett til Nidarosdomen for pilegrimer. Frivillige pilegrimsverter byr på kaffe og en prat. Overnatting med <i>frokost</i>. Pilegrimsbibliotek. Pilegrimsprest Einar Vegge Kjøpmannsgata 1, like ved Nidarosdomen. post@pilegrimsgarden.no, www.pilegrimsgarden.no, 73525000</p>

Etter beregning på pilegrimsleden.no (turplanlegger) har vi følgende distanser for Østerdalsledene:

ØST: Lutnes - Åkre: ca 140 km
VEST: Rena - Åkre: ca 80 km
FELLES: Åkre - Trondheim: ca 280 km

Østerdalsleden Øst er felles med Østerdalsleden Vest fra pilegrimssteinen i Åkre, Ytre Rendal i etappe 9.