

# ØSTERDALSLEDEN VEST – fra Rena

(pr juni 2018)

Man bør kontakte overnattingsstedet på forhånd  
Vær oppmerksom på dårlig mobildekning på enkelte strekninger.

**pilegrimsleden.no: poi-o** (overnatting), **poi-k** (kulturminne), **poi-h** (handel/dagligvare), **poi-s** (spisested).  
Poi = Point of Interest. På pilegrimsleden.no finnes ytterligere informasjon om alle disse.

Etappe Ca km	Strekning  KOMMUNE / Kirker	Overnatting
		Tettsted m/spisested/dagligvare Kulturminne
1. 24 km	<b>ÅMOT KOMMUNE</b> +47 62434000  Rena - Løpsjøen (+7,5 km) - Tollefkoia  Åmot kirke Åmot kirkekontor +47 62442910 www.kirken.amot.no	<b>Rena</b> – tettsted med flere butikker, kirke, togstasjon, kafe og hotell. Neste dagligvare er Otnes i Ytre Rendal Husk å lade mobiltelefon og få info om kodelåsene fra Lia Gård (62466500) Ta også med drikkevann for første overnatting.  <b>Trudvang hotell</b> , Rena 3-stjerners hotell i sentrum rett overfor kirken, 94805555, post@renahotell.no  <b>Rena campingplass</b> 62440330, post@renacamping.no, Lars Ole Sveen tilgjengelig til kl 22  <b>Løpsjøkoia poi-o</b> en kopi av et tradisjonelt skogshusvære med jordgulv og åpent ildsted og sovebrisk for 3 pers – (om man vil gjøre som skogsarbeiderne og ligge anføttes, er det plass til 5) Utedo, nær vann, uten utstyr. Mulig å sette opp telt.  <b>Tollefkoia poi-o</b> er ei skogskoie med utstyr til matlaging, vann, ved, utedo. Hermetikk, suppeposer, knekkebrød kan kjøpes. 8 pers. Kodelås.
2. 14,5 km	<b>Tollefkoia</b> - <b>Perskoia</b>	<b>Perskoia poi-o</b> Koie brukt av tømmerhoggere, utstyr til matlaging, vann, ved, utedo. Hermetikk, suppeposer, knekkebrød kan kjøpes. 8 pers. Kodelås.
3. 19,5 km	<b>Perskoia</b> - <b>Trollhytta</b>	<b>Trollhytta poi-o</b> ei hytte brukt av tømmerhoggere og jegere, med utstyr til matlaging, ved, utedo. Vann i Eriksbekken. Hermetikk, suppeposer, knekkebrød kan kjøpes. 8 pers. Kodelås.
4. 8,5 km	<b>Trollhytta</b> - <b>Netsjøhytta</b>	<b>Netsjøhytta poi-o</b> en gammel fiskehytte ved Netsjøen, utstyr til matlaging, ved, utedo. Vann i sjøen. Fiskestang i hytta! Hermetikk, suppeposer, knekkebrød kan kjøpes. 7 pers. Kodelås.
5. 20 km	<b>Netsjøhytta</b> - <b>Lia Gård</b>  Lia kirke er åpen hele døgnet, hele året. Ny stavkirke, vigslet 24. juni 2017	<b>Lia Gård</b> , retreatsenter på gammel gård med pilegrimstradisjoner <b>poi-o</b> tilbyr alt fra enerom m/ bad og full pensjon til koier med utstyr for matlaging, innlagt strøm og utedo. Bestill på forhånd. Ingeborg og Sigmund Bø 62466500, retreat@liagard.no, liagard.no. Ta gjerne en hviledag her. Matvarer kan kjøpes. Skyss til Koppang st. Lia Kirke åpen døgnet rundt – 3 tidebønner hver dag.
6. 17 km	<b>Lia Gård</b>  RENDALEN KOMMUNE +47 62468501  - <b>Fiskvik Gård</b>	<b>«Kneppstua» på Nordre Fiskvik Gård poi-o</b> vakker, oppusset seterstue bestilles på forhånd, Kari Fiskvik, 99793175
7. 15 km	<b>Fiskvik Gård</b> - <b>Pilegrimssteinen Åkre</b> - <b>Otnes, Ytre Rendal</b>	<b>Akre - et knutepunkt for pilegrimstrafikken</b> <b>Her møtes Østerdalsledene fra Trysil (ØST) og Rena (VEST)</b> <b>Pilegrimssteinen</b> er et minne fra pilegrimstrafikken i middelalderen, <b>poi-k</b> med innrisset kors og ML (=midtveis eller årstallet 1050) rett ved leden, ved Fagertun skole.

	<p><b>Ytre Rendal kirke poi-k</b> Rendalen kirkekontor 416 27 971</p>	<p><b>Otnes – tettsted med dagligvare, bensinstasjon og Ytre Rendal kirke</b> <b>Joker Otnes</b>, 62467134, 9-18 hv / 9-20 fr <b>poi-h</b> <b>Bensinstasjonen</b> er åpen 8-22 hv / 10-22 sø <b>poi-h</b></p> <p><b>Pilegrimshytte</b> nær Ytre Rendal kirke, Strandveien 16. <b>poi-o</b> Enkel hytte med 2 senger, strøm, utedo. Nøkkel, info og vann på bensinstasjonen.</p>
9. 17 km	<p><b>Otnes</b> - <b>Bull-museet poi-k</b> <b>Øvre Rendal</b></p> <p><b>Øvre Rendal kirke poi-k</b> Rendalen kirkekontor 416 27 971 kirkevergen.rendalen@fjellnett.no <a href="http://www.rendalenkirke.com">www.rendalenkirke.com</a></p>	<p><b>Øvre Rendal - Tettsted med 2 dagligvarebutikker</b> <b>Coop Marked poi-h Joker Helstad poi-h</b> og bensinstasjon Neste tettsted med dagligvare langs leden: Tynset.</p> <p><b>Smedberget Pilegrimstun, Øvre Rendal poi-o</b> Ved pilegrimsleden, halvannen km nord for kirken. Pilegrimsbua med 5 sengeplasser i 3 rom er åpen fra medio juni til medio sept. Selvhushold. Utedo. Aslaug S. og Asbjørn Haugen, 91357013 / 90756922, asashaugen@gmail.com, <a href="http://www.ashaugenas.com">www.ashaugenas.com</a></p>
10. 18 km	<p><b>Øvre Rendal</b> - <b>Skorsåsetra</b></p>	<p>Det arbeides med å sette opp en Finstadlavvo ved setervollen på Skorsåsetra</p>
11. 12 km + 12 km	<p><b>Skorsåsetra</b> - Søndre Kvanntjønna - <b>Småvangan, Tyllidalen</b></p> <p><b>TYNSET KOMMUNE</b> +47 62485000</p> <p><b>Tyllidalen kirke poi-k</b> Tynset kirkekontor 62485560</p>	<p><b>Tyllidalen - ei bygd med middelalderhistorie</b> <b>Bygdetunet</b> (den gamle prestegården) ligger der den gamle ferdselsveien kom ned fra fjellet. Friluftsspel her om pilegrimene med handling lagt til 1100-tallet siden 1976. <b>Poi-k</b> Tyllidalen kirke ligger 1,1 km fra Bygdetunet</p> <p><b>Pilegrimslavvo</b> ved Søndre Kvanntjønna <b>poi-o</b> Kontakt Tove Fjerdingsby, 45004563</p> <p><b>Småvangan skihytte i Tyllidalen poi-o</b> Tilhører Tyllidalen IL (97112773) og ligger nord for Tyllidalen Bygdetun mellom Nysetra og Småvangan. Kontakt Beate Hjertager, 90619060, beate.hjertager@tynset.kommune.no</p>
12. 18 km	<p><b>Tyllidalen</b> - <b>Tynset</b></p> <p><b>Tynset kirke poi-k</b> Tynset kirkekontor 62485560 post@tynsetkirke.no www.tynsetkirke.no</p>	<p><b>Tynset – Stort tettsted med dagligvare, spisesteder, apotek, togstasjon (Rørrosbanen)</b> Leden går forbi flere butikksenter</p> <p><b>Tynset hotell, motell og vandrehjem, Tynset sentrum poi-o</b> Langs pilegrimsleden. <b>Restaurant</b>, 62480600, mail@tynsethotel.no, www.tynsethotel.no</p> <p><b>Tynset Rom og Camping, Tynset sentrum poi-o</b> langs pilegrimsleden, ved Glåma, rett ved nye Tynset bru. <b>Frokost</b>. Kiosk. 62480311, <a href="mailto:post@tynsetcamping.no">post@tynsetcamping.no</a>, <a href="http://www.tynsetcamping.no">www.tynsetcamping.no</a></p>
13. 19 km	<p><b>Tynset</b></p> <p><b>TOLGA KOMMUNE</b> +47 62496500</p> <p>- <b>Vingelen</b> Vingelen kirke- og skolemuseum <b>poi-k</b></p> <p><b>Vingelen kirke poi-k</b> Tolga kirkekontor 62496593 kirkekontoret@tolga.kirken.no www.tolga.kirken.no</p>	<p><b>Vingelen - Fjellbygdsenter med dagligvare, kafé og Forollhogna Informasjonssenter</b> <b>Coop Marked Vingelen</b>, 62494593, 9-18/9-17 <b>poi-h</b> <b>Bunåva Kafé</b>, 62780870, hver dag 20.06-10.08 <b>poi-s</b></p> <p><b>Vingelsgaard gjestgiveri, Vingelen poi-o</b> Dobbeltrom m/frokost. Ingrid Vingelsgaard, 99368262, gjest@vingelsgaard.no, www.vingelsgaard.no</p> <p><b>Tollefsa Gjestegård, Vingelen poi-o</b> Overnattingsmulighet i gammelt gardsmiljø fra 1600-tallet Marte Grann Vingelen og Leif Vingelen, 62496200 / 91145958</p> <p><b>Malmplassen Gjestegård i Tolga sentrum, poi-o</b> ca 5 km fra leden, 14 rom med 40 senger. Kafeteria. <a href="http://www.malmplassen.no">www.malmplassen.no</a>, 62496305</p>
14. 28 km	<p><b>Vingelen</b></p> <p><b>OS KOMMUNE</b> +47 62470300</p> <p>- <b>Dalsbygda</b></p> <p><b>Dalsbygda kirke poi-k</b></p>	<p><b>Dalsbygda - Fjellbygdsenter med dagligvare og kafé 20.6-20.8, ellers fredag/lørdag</b> Siste dagligvare langs pilegrimsleden før Singsås</p> <p><b>Meierigården, Dalsbygda poi-o</b> Leilighet med 4 senger i sentrum, nær pilegrimsleden. <i>Pilegrimspriis</i>. Fjellfølge v/ Randi Brænd, 92428141, <a href="http://www.dalsbygda.no">www.dalsbygda.no</a>, <a href="mailto:post@fjellfolge.no">post@fjellfolge.no</a></p>

	<p>Os kirkekontor 62470343 kirkekontoret@os.kirken.no www.kirken.no/os-hedemark</p>	
15. 20 km	<p>Dalsbygda - Sättåhaugen</p>	<p><b>Spellmovollen, Sättåhaugen</b>, 900 m.o.h <b>poi-o</b> ved innfallsporten til nasjonalparken Forollhogna. Ligger i enden av Vangrøftdalsveien. Overnatting og <b>tradisjonskost på bestilling</b>. Seterhus og stor hytte. <b>post@spellmovollen.no</b>, 90936246 / 91884788, Vangrøftdalen, 2550 Os i Østerdalen</p>
16. 20 km	<p>Sättåhaugen</p> <p><b>MIDTRE GAULDAL KOMMUNE</b> +47 72403000</p> <p>- <b>Storbekkøya</b></p>	<p><b>Bu ved Forollsjøen</b> ved leden, <b>poi-o</b> Ved leden, åpen, én seng. Avlåst rom m/4 senger kan bestilles på <b>www.inatur.no</b> Kontakt Trond Are Berge 99554891</p> <p><b>Stenfjellbua poi-o</b> Åpen bu med 4 sengeplasser. Kontakt Trond Are Berge 99554891, ca 1 km fra leden</p> <p><b>Svarttjønnbua poi-o</b> Åpen bu med 4 sengeplasser. Kontakt Trond Are Berge 99554891, ca 1 km fra leden.</p> <p><b>Storbekkøya museumssæter, Budalen poi-o</b> ligger langs pilegrimsleden. Mulighet for overnatting og seterkost på bestilling. <b>Kafé i sommersesongen</b>, se åpningstider på nettside. <b>www.storbekkoya.com</b>. 47686230. Kan også kontakte Heidi Tovmo 91845541 eller Odd Vårvik 90152384.</p> <p><b>Klettheim samf.hus poi-o</b> Rimelig overnatting med plass til ca 20, nær leden (Tjønnåsen, 7298 Budalen). Selvhushold. Kontakt Heidi Tovmo 91845541 eller Odd Vårvik 90152384. (Obs: ca 5 km lenger enn til Storbekkøya)</p>
17. 18 km	<p><b>Storbekkøya Museumsseter</b> - <b>Singsås</b></p> <p>Singsås kirke, <b>poi-k</b> Støren kirkekontor 72403000 kirkekontoret@midtregauldal.kommune.no www.storen.kirken.no</p> <p><i>Gammelkirkegården, Stavkirka i Singsås, poi-k</i></p>	<p><b>Pilegrimsbu</b> v/Vardan, <b>poi-o</b> (langs pilegrimsleden, mellom Storli og Singsås). Åpen bu, sengeplass til 2. Gasskomfyr og vedovn. Kontaktperson: Egil Myhre 72435215 / 95751406</p> <p><b>Bjørgen – Singsås kirke og dagligvare (coop marked Bjørgen, poi-h)</b> <b>Singsås – Bygdesenter med dagligvare (coop marked Singsås, poi-h).</b> Siste dagligvare før Ler (litt over 1 km fra pilegrimsleden)</p> <p><b>Kari Maries Sommerresidens, poi-o.</b> 1 km fra leden på gamle Bjørgen, 4 sengeplasser i to annek. Kjøkken, bad, toalett. Selvhushold. Åpent 1. mai til 31. aug. kari.marie@helmersen.biz, tlf. 917 46 303.</p> <p><b>Stavkirka i Singsås, poi-k</b> (ny stavkirke ble innviet i 2012 på gammel kirkegård) Kan tilby ly/tak over hodet, om nødvendig. Rett ved leden, alltid åpen. Overnattingsmulighet i redskapsbu like ved. 2 madrasser.</p>
18. 23 km	<p><b>Singsås</b> - Okstjønnå</p> <p><b>MELHUS KOMMUNE</b> +47 72858000</p> <p>- <b>Kråklivollen</b></p>	<p><b>Pilegrimsbua ved Okstjønnå poi-o</b> Åpen bu med 2 sengeplasser. Kokemuligheter og vedovn. Kontaktperson: Egil Myhre 72435215 / 95751406, egil.myhre@gauldalen.no</p> <p><b>Fjellstyrehytte ved Samsjøen</b>, nær leden <b>poi-o</b> 5 sengeplasser, vedovn og kokemuligheter. Må bookes på forhånd. Trond Are Berge, 99554891 singsaas@fjellstyrene.no</p> <p><b>Samatun, poi-o</b> Stor hytte mellom innsjøene Håen og Samsjøen, rett ved leden. Eies av Melhus Røde Kors. Sengeplass for 20 personer, men også fint for enkeltvandrere. Kjøkken, bad, kles- og støveltørk. Ta med mat og sovepose. Kontakt Trygve Eggen, tryeggen@online.no, 92616111</p>
19. 28 km	<p><b>Kråklivollen – Kirkflå/Ler</b> - Fremo</p>	<p><b>Heimvollen, poi-o.</b> Beliggende nært leden (grusveien) på vei ned fra Flåmarka mot Fremo. Overnatting i seterbu, 6 sengeplasser (med ekstra gulvplass, plass til inntil 9 pers.). Gasskomfyr og vedovn. Utedo. Ta med sovepose og mat. Kontakt Tone Birgitte Bjørseth, 92086343, <b>tone@oya.vgs.no</b>.</p> <p><b>Fogdegården Borten, Ler poi-o</b> Økologisk gård ca 600 meter fra pilegrimsleden.</p>

		<p>Overnatting med <b>frokost, flere måltider om ønskelig. Pilegrimspris</b>  Merete Støvring, 72850556 / 99003905  mestovr@hotmail.com, <a href="http://www.fogdegaarden.com">www.fogdegaarden.com</a></p> <p><b>Kirkflå, poi-o</b>  Enkel overnatting i nyrestaurert smie på gården Kirkflå, rett ved leden. 2 senger, og mye gulvplass. Utedo. Tilgang på vann. Ta med mat, sovepose, kokeapparat. Gratis.</p> <p style="text-align: right;"><b>Dagligvare på Ler</b>, ca 1 km fra leden.</p>
20. 14 km	<p><b>Kirkflå (Ler) – Rødde folkehøgskole</b></p> <p>- Øyvindtjønna <b>poi-k</b></p>	<p><b>Øyvindtjønna sælehus, poi-o</b>  Alltid åpent. 2 brisker, meget enkel standard. Ingen vedovn og ingen gasskomfyr.</p> <p><b>Rødde folkehøgskole, Melhus poi-o</b>  <i>Pilegrimspris. Frokost.</i> Alle rom har tilgang på lite kjøkken. Obs: Ingen overnatting etter at skoleåret har begynt. 72852910, <a href="mailto:booking@rodde.fhs.no">booking@rodde.fhs.no</a>, <a href="http://www.rodde.fhs.no">www.rodde.fhs.no</a></p>
21. 18 km	<p><b>Rødde</b>  - <b>Nidarosdomen</b></p> <p style="text-align: center;"><b>TRONDHEIM  KOMMUNE</b>  +47 72540000</p> <p style="text-align: center;"><b>Tiller kirke poi-k</b>  72899710  <a href="mailto:post.tiller@kirken.trondheim.no">post.tiller@kirken.trondheim.no</a>  <a href="http://www.tiller.kirken.trondheim.no">www.tiller.kirken.trondheim.no</a>  (obs: 1,7 km fra leden)</p> <p style="text-align: center;"><b>Nidarosdomen</b>  Trondheims domkirke <b>poi-k</b>  73890800,  <a href="mailto:postmottak.ndr@kirken.no">postmottak.ndr@kirken.no</a>  <a href="http://www.nidarosdomen.no">www.nidarosdomen.no</a></p> <p style="text-align: center;"><b>Kirkekontoret i Trondheim</b>  994 36 000  <a href="mailto:post.trondheim@kirken.no">post.trondheim@kirken.no</a>  <a href="http://www.kirken.no/trondheim">www.kirken.no/trondheim</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>Trondheim - pilegrimsmålet</b></p> <p><b>Nidaros Pilegrimsgård</b> – pilegrimsmottak, overnatting, møtested.  Offisielt pilegrimsmottak i Trondheim: Registrering, stempel i pilegrimspasset, Olavsbrevet (om man har vandret de 10 siste milene sammenhengende inn til Trondheim), gratis inngangsbillett til Nidarosdomen for pilegrimer. Frivillige pilegrimsverter byr på kaffe og en prat.  Overnatting med <b>frokost</b>. Pilegrimsbibliotek. Pilegrimsprest Einar Vegge  Kjøpmannsgata 1, like ved Nidarosdomen.  <a href="mailto:post@pilegrimsgarden.no">post@pilegrimsgarden.no</a>, <a href="http://www.pilegrimsgarden.no">www.pilegrimsgarden.no</a>, 73525000</p>

**Etter beregning på [pilegrimsleden.no](http://pilegrimsleden.no) (turplanlegger) har vi følgende distanser for Østerdalsledene:**

ØST: Lutnes - Åkre: ca 140 km  
VEST: Rena - Åkre: ca 80 km  
FELLES: Åkre - Trondheim: ca 280 km  
Tilsammen: ca 500 km

Østerdalsleden Vest er felles med Østerdalsleden Øst fra og med etappe 9.