

**FØRSTE DEL AV LANGVANDRING
TIL TRONDHEIM LANGS
ØSTERDALSLEDENES VESTRE DEL
ARRANGERES AV PILEGRIMSNETTVERKET
FOR ØSTERDALSLEDENE OG LIA GÅRD**



**FRA RENA TIL
YTRE RENDAL
KIRKE**

**23. - 29.
JUNI 2019**



OM VANDRINGEN OG PROGRAMMET



Pilegrimsvandringen skal ledes av Tore Andestad, friluftsentusiast med mange års pilegrims erfaring. Vandringen følger Østerdalsledens mosedekte furumoer, langs elva Rena og Storsjøen, så inn i de dype skoger, over Lia Gård retreat senter. Derfra langs Moraveien hvor den lille prins Håkon Håkonsson i all hast ble bragt til Nidaros, passerer så et av Norges mest kjente pilegrimsmerker, pilegrimssteinen på Åkre i

Ytre Rendal og avsluttes ved Ytre Rendal kirke på Otnes.

Vandringen blir ca. 110 km, overnatting i gamle, vedlikeholdte skogs koier, enkle tidebønner, noe vandring i stillhet, fellesskap i opplevelser, samtaler og samarbeid. Middag blir bragt til koiene på kveldstid. Transport av ryggsekk og sovepose .

Prisen for hele vandringen kr 3500

23. juni: møtes på Rena stasjon (*nordfra ankomst kl. 14. 57, sørfra kl. 15:57, med forbehold om endringer av rutetidene*). Overnatting på Rena campingplass
Utsendelse fra Åmot kirke



24. juni: vandring fra Rena camping til Tollefkoia.
Pause i Løpsjøkoia, vandring langs vakre Løpsjøen i på åpne furumoer. Ca. 20 km.

25. juni: vandring fra Tollefkoia til Trollhytta. Etter ca. 14 km forbi Perskoia med en god rast, så forbi tomte etter en fangeleir for russiske krigsfanger. Ved sørenden av Storsjøen går pilegrims-leden ca. 6 km. på Storsjøveien. Så langs Erikbekken til Trollhytta.



Ca. 24 km.



26. juni: vandring fra Trollhytta til Netsjøkoia, vakkert beliggende ved Netsjøen med mulighet til stangfiske. Dette blir delvis en hviledag for vandringen er bare

ca. 9 km.



27. juni: vandring fra Netsjøkoia til Lia Gård gjennom skogsområder og langs forskjellige tjern. De siste 5 km er det mulig med skyss om nødvendig. På Lia Gård er det dusjmuligheter og middag på retreat senteret. Enkel overnatting

Ca. 24 km.

28. juni: vandring fra Lia Gård til Fiskvik Gård. Vandringen går over Bjønnåsen, liten stopp ved Fotinis kapell, ortodoks kapell med en spesiell historie. Krysser rv 30, fortsetter langs Moraveien fram til Fiskvik Gård. Overnattingen i en oppusset seterstue og småhytter.



Ca. 17 km.

29. juni: vandring fra Fiskvik Gård til Ytre Rendal kirke, på Otnes. Pause med noe program ved Pilegrimssteinen på Åkre. Årets vandring avsluttes i Ytre Rendal kirke.

Ca. 14 km.

Fra Otnes er det flere muligheter:

- Muligheter for vandring videre nordover på egen hånd neste dag.
- Bil til Koppang stasjon og tog derfra
- Kl. 17:37 nordover og kl. 18:15 sørover (kan endres)
- Bil til Lia Gård retreat senter, overnatting der og avreise etter frokost og morgenbønn søndag 30. juni

Det blir et pristillegg for overnatting på Lia Gård

PRAKTISK INFORMASJON

GREIE TING Å TA MED:

Godt skotøy/fjellstøvler, liten tursekk, termos, vannflaske, ekstra sokker, turkopp og tallerken, tolle kniv, myggstift, solkrem med høy faktor og/eller Eurax og tøy til varierende sommervær.

ALLE MÅ HA MED SOVEPOSE.

OG PAKKE ENKELT FOR TRANSPORT. DAGSTURSEKK I TILLEGG.

For å unngå gnagsår, anbefaler vi litt ekstra stell av føtter. Ca. 14 dager før vandringen begynner, er det lurt å smøre inn føttene med spenol eller annen lotion hver dag.



HVORDAN KOMME SEG TIL RENA/:

Med fly: Gardermoen flyplass, tog videre til Rena stasjon

Ankomst på Rena den 23.06.2019:

nordfra kl. 14.57

sørfra kl. 15.57

med forbehold om endringer av rutetidene

**2. DEL AV LANGVANDRINGEN
SOMMEREN 2020**

**3. DEL AV LANGVANDRINGEN
SOMMEREN 2021**

**DATOENE FOR 2020 OG 2021
BLIR KUNNGJORT SENERE**

FOR INFORMASJON OG PÅMELDING

LIA GÅRD

ADR: POSTBOKS 106, 2481, KOPPANG TEL: 62 46 65 00

RETREAT@LIAGARD.NO

WWW.LIAGARD.NO

WWW.FACEBOOK.COM/LIAGARD

