

ØSTERDALSLEDEN VEST – fra Rena

(pr juni 2018)

Man bør kontakte overnattingsstedet på forhånd
Vær oppmerksom på dårlig mobildekning på enkelte strekninger.

pilegrimsleden.no: poi-o (overnatting), **poi-k** (kulturminne), **poi-h** (handel/dagligvare), **poi-s** (spisested).
Poi = Point of Interest. På pilegrimsleden.no finnes ytterligere informasjon om alle disse.

Etappe Ca km	Strekning KOMMUNE / Kirker	Overnatting
		Tettsted m/spisested/dagligvare Kulturminne
1. 24 km	ÅMOT KOMMUNE +47 62434000 Rena - Løpsjøen (+7,5 km) - Tollefkoia Åmot kirke Åmot kirkekontor +47 62442910 www.kirken.amot.no	Rena – tettsted med flere butikker, kirke, togstasjon, kafe og hotell. Neste dagligvare er Otnes i Ytre Rendal Husk å lade mobiltelefon og få info om kodelåsene fra Lia Gård (62466500) Ta også med drikkevann for første overnatting. Trudvang hotell , Rena 3-stjerners hotell i sentrum rett overfor kirken, 94805555, post@renahotell.no Rena campingplass 62440330, post@renacamping.no, Lars Ole Sveen tilgjengelig til kl 22 Løpsjøkoia poi-o en kopi av et tradisjonelt skogshusvære med jordgulv og åpent ildsted og sovebrisk for 3 pers – (om man vil gjøre som skogsarbeiderne og ligge anføttes, er det plass til 5) Utedo, nær vann, uten utstyr. Mulig å sette opp telt. Tollefkoia poi-o er ei skogskoie med utstyr til matlaging, vann, ved, utedo. Hermetikk, suppeposer, knekkebrød kan kjøpes. 8 pers. Kodelås.
2. 14,5 km	Tollefkoia - Perskoia	Perskoia poi-o Koie brukt av tømmerhoggere, utstyr til matlaging, vann, ved, utedo. Hermetikk, suppeposer, knekkebrød kan kjøpes. 8 pers. Kodelås.
3. 19,5 km	Perskoia - Trollhytta	Trollhytta poi-o ei hytte brukt av tømmerhoggere og jegere, med utstyr til matlaging, ved, utedo. Vann i Eriksbekken. Hermetikk, suppeposer, knekkebrød kan kjøpes. 8 pers. Kodelås.
4. 8,5 km	Trollhytta - Netsjøhytta	Netsjøhytta poi-o en gammel fiskehytte ved Netsjøen, utstyr til matlaging, ved, utedo. Vann i sjøen. Fiskestang i hytta! Hermetikk, suppeposer, knekkebrød kan kjøpes. 7 pers. Kodelås.
5. 20 km	Netsjøhytta - Lia Gård Lia kirke er åpen hele døgnet, hele året. Ny stavkirke, vigslet 24. juni 2017	Lia Gård , retreatsenter på gammel gård med pilegrimstradisjoner poi-o tilbyr alt fra enerom m/ bad og full pensjon til koier med utstyr for matlaging, innlagt strøm og utedo. Bestill på forhånd. Ingeborg og Sigmund Bø 62466500, retreat@liagard.no, liagard.no. Ta gjerne en hviledag her. Matvarer kan kjøpes. Skyss til Koppang st. Lia Kirke åpen døgnet rundt – 3 tidebønner hver dag.
6. 17 km	Lia Gård RENDALEN KOMMUNE +47 62468501 - Fiskvik Gård	«Kneppstua» på Nordre Fiskvik Gård poi-o vakker, oppusset seterstue bestilles på forhånd, Kari Fiskvik, 99793175
7. 15 km	Fiskvik Gård - Pilegrimssteinen Åkre - Otnes, Ytre Rendal	Akre - et knutepunkt for pilegrimstrafikken Her møtes Østerdalsledene fra Trysil (ØST) og Rena (VEST) Pilegrimssteinen er et minne fra pilegrimstrafikken i middelalderen, poi-k med innrisset kors og ML (=midtveis eller årstallet 1050) rett ved leden, ved Fagertun skole.

	<p>Ytre Rendal kirke poi-k Rendalen kirkekontor 416 27 971</p>	<p>Otnes – tettsted med dagligvare, bensinstasjon og Ytre Rendal kirke Joker Otnes, 62467134, 9-18 hv / 9-20 fr poi-h Bensinstasjonen er åpen 8-22 hv / 10-22 sø poi-h</p> <p>Pilegrimshytte nær Ytre Rendal kirke, Strandveien 16. poi-o Enkel hytte med 2 senger, strøm, utedo. Nøkkel, info og vann på bensinstasjonen.</p>
9. 17 km	<p>Otnes - Bull-museet poi-k Øvre Rendal</p> <p>Øvre Rendal kirke poi-k Rendalen kirkekontor 416 27 971 kirkevergen.rendalen@fjellnett.no www.rendalenkirke.com</p>	<p>Øvre Rendal - Tettsted med 2 dagligvarebutikker Coop Marked poi-h Joker Helstad poi-h og bensinstasjon Neste tettsted med dagligvare langs leden: Tynset.</p> <p>Smedberget Pilegrimstun, Øvre Rendal poi-o Ved pilegrimsleden, halvannen km nord for kirken. Pilegrimsbua med 5 sengeplasser i 3 rom er åpen fra medio juni til medio sept. Selvhushold. Utedo. Aslaug S. og Asbjørn Haugen, 91357013 / 90756922, asashaugen@gmail.com, www.ashaugenas.com</p>
10. 18 km	<p>Øvre Rendal - Skorsåsetra</p>	<p>Det arbeides med å sette opp en Finstadlavvo ved setervollen på Skorsåsetra</p>
11. 12 km + 12 km	<p>Skorsåsetra - Søndre Kvanntjønna - Småvangan, Tyllidalen</p> <p>TYNSET KOMMUNE +47 62485000</p> <p>Tyllidalen kirke poi-k Tynset kirkekontor 62485560</p>	<p>Tyllidalen - ei bygd med middelalderhistorie Bygdetunet (den gamle prestegården) ligger der den gamle ferdselsveien kom ned fra fjellet. Friluftsspel her om pilegrimene med handling lagt til 1100-tallet siden 1976. Poi-k Tyllidalen kirke ligger 1,1 km fra Bygdetunet</p> <p>Pilegrimslavvo ved Søndre Kvanntjønna poi-o Kontakt Tove Fjerdingsby, 45004563</p> <p>Småvangan skihytte i Tyllidalen poi-o Tilhører Tyllidalen IL (97112773) og ligger nord for Tyllidalen Bygdetun mellom Nysetra og Småvangan. Kontakt Beate Hjertager, 90619060, beate.hjertager@tynset.kommune.no</p>
12. 18 km	<p>Tyllidalen - Tynset</p> <p>Tynset kirke poi-k Tynset kirkekontor 62485560 post@tynsetkirke.no www.tynsetkirke.no</p>	<p>Tynset – Stort tettsted med dagligvare, spisesteder, apotek, togstasjon (Rørøsbanen) Leden går forbi flere butikksenter</p> <p>Tynset hotell, motell og vandrehjem, Tynset sentrum poi-o Langs pilegrimsleden. Restaurant, 62480600, mail@tynsethotel.no, www.tynsethotel.no</p> <p>Tynset Rom og Camping, Tynset sentrum poi-o langs pilegrimsleden, ved Glåma, rett ved nye Tynset bru. Frokost. Kiosk. 62480311, post@tynsetcamping.no, www.tynsetcamping.no</p>
13. 19 km	<p>Tynset</p> <p>TOLGA KOMMUNE +47 62496500</p> <p>- Vingelen Vingelen kirke- og skolemuseum poi-k</p> <p>Vingelen kirke poi-k Tolga kirkekontor 62496593 kirkekontoret@tolga.kirken.no www.tolga.kirken.no</p>	<p>Vingelen - Fjellbygdsenter med dagligvare, kafé og Forollhogna Informasjonssenter Coop Marked Vingelen, 62494593, 9-18/9-17 poi-h Bunåva Kafé, 62780870, hver dag 20.06-10.08 poi-s</p> <p>Vingelsgaard gjestgiveri, Vingelen poi-o Dobbeltrom m/frokost. Ingrid Vingelsgaard, 99368262, gjest@vingelsgaard.no, www.vingelsgard.no</p> <p>Tollefsa Gjestegård, Vingelen poi-o Overnattingsmulighet i gammelt gardsmiljø fra 1600-tallet Marte Grann Vingelen og Leif Vingelen, 62496200 / 91145958</p> <p>Malmplassen Gjestegård i Tolga sentrum, poi-o ca 5 km fra leden, 14 rom med 40 senger. Kafeteria. www.malmplassen.no, 62496305</p>
14. 28 km	<p>Vingelen</p> <p>OS KOMMUNE +47 62470300</p> <p>- Dalsbygda</p> <p>Dalsbygda kirke poi-k</p>	<p>Dalsbygda - Fjellbygdsenter med dagligvare og kafé 20.6-20.8, ellers fredag/lørdag Siste dagligvare langs pilegrimsleden før Singsås</p> <p>Meierigården, Dalsbygda poi-o Leilighet med 4 senger i sentrum, nær pilegrimsleden. <i>Pilegrimspriis</i>. Fjellfølge v/ Randi Brænd, 92428141, www.dalsbygda.no, post@fjellfolge.no</p>

	<p>Os kirkekontor 62470343 kirkekontoret@os.kirken.no www.kirken.no/os-hedemark</p>	
15. 20 km	<p>Dalsbygda - Sättåhaugen</p>	<p>Spellmovollen, Sättåhaugen, 900 m.o.h poi-o ved innfallsporten til nasjonalparken Forollhogna. Ligger i enden av Vangrøftdalsveien. Overnatting og tradisjonskost på bestilling. Seterhus og stor hytte. post@spellmovollen.no, 90936246 / 91884788, Vangrøftdalen, 2550 Os i Østerdalen</p>
16. 20 km	<p>Sättåhaugen</p> <p>MIDTRE GAULDAL KOMMUNE +47 72403000</p> <p>- Storbekkøya</p>	<p>Bu ved Forollsjøen ved leden, poi-o Ved leden, åpen, én seng. Avlåst rom m/4 senger kan bestilles på www.inatur.no Kontakt Trond Are Berge 99554891</p> <p>Stenfjellbua poi-o Åpen bu med 4 sengeplasser. Kontakt Trond Are Berge 99554891, ca 1 km fra leden</p> <p>Svarttjønnbua poi-o Åpen bu med 4 sengeplasser. Kontakt Trond Are Berge 99554891, ca 1 km fra leden.</p> <p>Storbekkøya museumssæter, Budalen poi-o ligger langs pilegrimsleden. Mulighet for overnatting og seterkost på bestilling. Kafé i sommersesongen, se åpningstider på nettside. www.storbekkoya.com. 47686230. Kan også kontakte Heidi Tovmo 91845541 eller Odd Vårvik 90152384.</p> <p>Klettheim samf.hus poi-o Rimelig overnatting med plass til ca 20, nær leden (Tjønnåsen, 7298 Budalen). Selvhushold. Kontakt Heidi Tovmo 91845541 eller Odd Vårvik 90152384. (Obs: ca 5 km lenger enn til Storbekkøya)</p>
17. 18 km	<p>Storbekkøya Museumsseter - Singsås</p> <p>Singsås kirke, poi-k Støren kirkekontor 72403000 kirkekontoret@midtregauldal.kommune.no www.storen.kirken.no</p> <p><i>Gammelkirkegården, Stavkirka i Singsås, poi-k</i></p>	<p>Pilegrimsbu v/Vardan, poi-o (langs pilegrimsleden, mellom Storli og Singsås). Åpen bu, sengeplass til 2. Gasskomfyr og vedovn. Kontaktperson: Egil Myhre 72435215 / 95751406</p> <p>Bjørgen – Singsås kirke og dagligvare (coop marked Bjørgen, poi-h) Singsås – Bygdesenter med dagligvare (coop marked Singsås, poi-h). Siste dagligvare før Ler (litt over 1 km fra pilegrimsleden)</p> <p>Kari Maries Sommerresidens, poi-o. 1 km fra leden på gamle Bjørgen, 4 sengeplasser i to annek. Kjøkken, bad, toalett. Selvhushold. Åpent 1. mai til 31. aug. kari.marie@helmersen.biz, tlf. 917 46 303.</p> <p>Stavkirka i Singsås, poi-k (ny stavkirke ble innviet i 2012 på gammel kirkegård) Kan tilby ly/tak over hodet, om nødvendig. Rett ved leden, alltid åpen. Overnattingsmulighet i redskapsbu like ved. 2 madrasser.</p>
18. 23 km	<p>Singsås - Okstjønna</p> <p>MELHUS KOMMUNE +47 72858000</p> <p>- Kråklivollen</p>	<p>Pilegrimsbua ved Okstjønna poi-o Åpen bu med 2 sengeplasser. Kokemuligheter og vedovn. Kontaktperson: Egil Myhre 72435215 / 95751406, egil.myhre@gauldalen.no</p> <p>Fjellstyrehytte ved Samsjøen, nær leden poi-o 5 sengeplasser, vedovn og kokemuligheter. Må bookes på forhånd. Trond Are Berge, 99554891 singsaas@fjellstyrene.no</p> <p>Samatun, poi-o Stor hytte mellom innsjøene Håen og Samsjøen, rett ved leden. Eies av Melhus Røde Kors. Sengeplass for 20 personer, men også fint for enkeltvandrere. Kjøkken, bad, kles- og støveltørk. Ta med mat og sovepose. Kontakt Trygve Eggen, tryeggen@online.no, 92616111</p>
19. 28 km	<p>Kråklivollen – Kirkflå/Ler - Fremo</p>	<p>Heimvollen, poi-o. Beliggende nært leden (grusveien) på vei ned fra Flåmarka mot Fremo. Overnatting i seterbu, 6 sengeplasser (med ekstra gulvplass, plass til inntil 9 pers.). Gasskomfyr og vedovn. Utedo. Ta med sovepose og mat. Kontakt Tone Birgitte Bjørseth, 92086343, tone@oya.vgs.no.</p>

		<p>Kirkflå, poi-o Enkel overnatting i nyrestaurert smie på gården Kirkflå, rett ved leden. 2 senger, og mye gulvplass. Utedo. Tilgang på vann. Ta med mat, sovepose, kokeapparat. Gratis. Trivelig og svært gjestfritt vertskap.</p> <p style="text-align: center;">Dagligvare på Ler, ca 1 km fra leden.</p>
20. 14 km	<p>Kirkflå (Ler) – Rødde folkehøgskole</p> <p>- Øyvindtjønna poi-k</p>	<p>Øyvindtjønna sælehus, poi-o Alltid åpent. 2 brisker, meget enkel standard. Ingen vedovn og ingen gasskomfyr.</p> <p>Rødde folkehøgskole, Melhus poi-o <i>Pilegrimspriis. Frokost.</i> Alle rom har tilgang på lite kjøkken. Obs: Ingen overnatting etter at skoleåret har begynt. 72852910, booking@rodde.fhs.no, www.rodde.fhs.no</p>
21. 18 km	<p>Rødde - Nidarosdomen</p> <p style="text-align: center;">TRONDHEIM KOMMUNE +47 72540000</p> <p style="text-align: center;">Tiller kirke poi-k 72899710</p> <p>post.tiller@kirken.trondheim.no www.tiller.kirken.trondheim.no (obs: 1,7 km fra leden)</p> <p style="text-align: center;">Nidarosdomen Trondheims domkirke poi-k 73890800, postmottak.ndr@kirken.no www.nidarosdomen.no</p> <p style="text-align: center;">Kirkekontoret i Trondheim 994 36 000 post.trondheim@kirken.no www.kirken.no/trondheim</p>	<p style="text-align: center;">Trondheim - pilegrimsmålet</p> <p>Nidaros Pilegrimsgård – pilegrimsmottak, overnatting, møtested. Offisielt pilegrimsmottak i Trondheim: Registrering, stempel i pilegrimspasset, Olavsbrevet (om man har vandret de 10 siste milene sammenhengende inn til Trondheim), gratis inngangsbillett til Nidarosdomen for pilegrimer. Frivillige pilegrimsverter byr på kaffe og en prat. Overnatting med frokost. Pilegrimsbibliotek. Pilegrimsprest Einar Vegge Kjøpmannsgata 1, like ved Nidarosdomen. post@pilegrimsgarden.no, www.pilegrimsgarden.no, 73525000</p>

Etter beregning på pilegrimsleden.no (turplanlegger) har vi følgende distanser for Østerdalsledene:

ØST: Lutnes - Åkre: ca 140 km
VEST: Rena - Åkre: ca 80 km
FELLES: Åkre - Trondheim: ca 280 km
Tilsammen: ca 500 km

Østerdalsleden Vest er felles med Østerdalsleden Øst fra og med etappe 9.