

ØSTERDALSLEDEN VEST – fra Rena til Trondheim

Etappe-oversikt med overnatting og mat, kommuner, tettsteder og kirker

(pr juli 2019)



Man bør kontakte overnattingsstedet på forhånd. Dårlig mobildekning på enkelte strekninger.

Sentral kontaktperson for Østerdalsleden: Ingeborg Bø, +47 40413778, retreat@liagard.no

Mer info i pilegrimsleden.no: (Poi = Point of Interest)

poi-o (overnatting), **poi-k** (kulturminne), **poi-h** (handel/dagligvare), **poi-s** (spisested)

Etappe Ca km	Strekning KOMMUNE / Kirker Kulturminne	Overnatting TETTSTED m/spisested/dagligvare
1. 7,5 km	ÅMOT KOMMUNE +47 62434000 Åmot kirke poi-k Kirkekontor 62442910 www.kirken.amot.no Rena Nesvangen poi-k Åmot kommunes tusenårssted, minne fra pilegrimshistorien - Løpsjøen	Rena – tettsted med flere butikker, apotek, kirke, togstasjon på Rørosbanen, kafe og hotell. <i>OBS: Neste dagligvare er Otnes i Ytre Rendal</i> Husk å lade mobiltelefon og få info om kodelåsene fra Lia Gård + 47 40413778 Ta også med drikkevann for første overnatting. Trudvang hotell , Rena, nær leden 3-stjerners selvbetjeningshotell i sentrum rett overfor kirken, enkel frokost levert på døren til kr 99. Booking på nett: www.renahotell.no +47 94805555, post@renahotell.no Rena camping , nær leden kr 450/hytte noen hundre meter fra Rena sentrum, Lars Ole Sveen tilgjengelig til kl 22, +47 62440330, post@renacamping.no www.renacamping.no Ljørkoia ved Løpsjøen , ved leden poi-o kr 100/pers kopi av et tradisjonelt skogshusvære med jordgulv og åpent ildsted og sovebrisk for 3/5 pers. nær vann, uten utstyr. Utedo. Mulig å sette opp telt.
2. 12,5 km	Løpsjøen - Tollefkoia	Tollefkoia , nær leden poi-o kr 100/pers skogskoie med utstyr til matlaging, vann, ved, utedo. Hermetikk, suppeposer, knekkebrød kan kjøpes. 8 pers. Kodelås + 47 40413778
3. 10 km	Tollefkoia - Perskoia	Perskoia , ved leden poi-o kr 100/pers Koie brukt av tømmerhoggere, utstyr til matlaging, vann, ved, utedo. Hermetikk, suppeposer, knekkebrød kan kjøpes. 8 pers. Kodelås + 47 40413778
4. 14 km	Perskoia - Trollhytta	Trollhytta , ved leden poi-o kr 100/pers hytte brukt av tømmerhoggere og jegere, med utstyr til matlaging, ved, utedo. Vann i Eriksbekken. Hermetikk, suppeposer, knekkebrød kan kjøpes. 8 pers. Kodelås + 47 40413778
5. 9 km	Trollhytta - Netsjøhytta	Netsjøhytta , ved leden poi-o kr 100/pers gammel fiskehytte ved Netsjøen, utstyr til matlaging, ved, utedo. Vann i sjøen. Fiskestang i hytta! Hermetikk, suppeposer, knekkebrød kan kjøpes. 7 pers. Kodelås + 47 40413778
6. 24 km	Netsjøhytta - Lia Gård Lia kirke og Johanneskirken , (ny stavkirke, vigslet 24. juni 2017) Begge kirkene er alltid åpne	Lia Gård , ved leden poi-o kr 150/ pers i Pilegrimshyttene, tilgang til strøm og dusj, enerom m/bad og full pensjon kr 800. Bestill på forhånd. Matvarer kan kjøpes. Retreatsenter på gammel gård med pilegrimstradisjon. Labyrint. 3 tidebønner hver dag i Lia kirke. Ta gjerne en hviledag her. Skyss kan bestilles til/fra Koppang st. Ingeborg Bø, +47 40413778, retreat@liagard.no, liagard.no. Fungerer også som pilegrimssenter for Østerdalsleden.

7. 17 km	Lia Gård RENDALEN KOMMUNE +47 62468501 - Fiskvik Gård	«Kneppstua» på Nordre Fiskvik Gård , nær leden poi-o kr 100/pers vakker, oppusset seterstue, må bestilles på forhånd. Fullt utstyrt kjøkken med varmt vann, kokemuligheter, kjøleskap, men ingen proviant. Vannklosett med vask. En dobbeltseng, en sovesofa og noen madrasser. En enkel overnattingsbu med to senger i tillegg. Kari Fiskvik, +47 99793175, jo-fisk@online.no
8. 9 km + 5 km	Fiskvik Gård - Pilegrimssteinen poi-k <i>minne fra pilegrimshistorien, innrisset kors og ML (=midtveis el. år 1050) ved Fagertun skole</i> - Otnes, Ytre Rendal Ytre Rendal kirke poi-k Kirkekontor 416 27 971	Akre - et knutepunkt for pilegrimstrafikken Her møtes ledene fra Trysil (ØST) og Rena (VEST) Otnes – tettsted med dagligvare, bensinstasjon og kirke Joker Otnes , 62467134, 9-18 hv / 9-20 fr poi-h Bensinstasjonen er åpen 8-22 hv / 10-22 sø poi-h Pilegrimshytte nær leden poi-o kr 100/pers nær Ytre Rendal kirke, Strandveien 16, Enkel hytte med 2 senger, strøm, vedovn, utedo. Nøkkel, info og vann på bensinstasjonen.
9. 18 km	Otnes - Bull-museet poi-k Øvre Rendal Øvre Rendal kirke poi-k Kirkekontor 416 27 971 kirkevergen.rendalen@fjellnett.no www.rendalenskirke.com	Øvre Rendal - Tettsted med 2 dagligvarebutikker Bull-museet, kirke, kommunehus og bibliotek Coop Marked poi-h 90703672, 9-18 hv / 9-16 lø Joker Helstad poi-h 62468105, 9-17 hv / 9-15 lø OBS: Neste tettsted med dagligvare langs leden er Tynset. Smedberget Pilegrimstun , ved leden poi-o kr 100/pers Bergevn 59, Øvre Rendal, 1,5 km nord for kirken, ved Barnas Pilegrimssti. Pilegrimsstua med 5 sengeplasser i 3 rom er åpen. Flere madrasser. Tilgang til dusj og kokemulighet juni-sept. Utedo. Aslaug S. og Asbjørn Haugen, +47 91357013 / 90756922, asashaugen@gmail.com, www.ashaugenas.com
		<i>Følgende er felles med Østerdalsleden ØST</i>
10. 18 km	Øvre Rendal - Skorsåsetra	Pilegrimshytte ved setervollen på Skorsåsetra kommer juli 2019. Teltlavvo med 2 madrasser foreløbig
11. 12 km + 15 km	Skorsåsetra TYNSET KOMMUNE +47 62485000 - Søndre Kvanntjønna - Småvangan, Tyllidalen Tyllidalen kirke poi-k Kirkekontor 62485560 1,1 km fra Bygdetunet	Pilegrimslavvo ved Søndre Kvanntjønna, ved leden poi-o kr 100 Ildsted og matkasse. Utedo. Tove Bråten Fjerdingby, +47 45004563, tobraby54@gmail.com Tyllidalen - bygd med middelalderhistorie Bygdetunet (den gamle prestegården) ligger der den gamle ferdselsveien kom ned fra fjellet. Friluftsspel om pilegrimer med handling lagt til 1100-tallet her siden 1976. poi-k Småvangan skihytte , nær leden poi-o kr 100 Skiltet fra Eliavangen, info sør for Småvangan. Ildsted, matkasse, utedo. Tilhører Tyllidalen IL og ligger nord/øst for Tyllidalen Bygdetun ved Småvangan. Tove Bråten Fjerdingby +47 45004563, tobraby54@gmail.com
12. 18 km	Småvangan, Tyllidalen -Tynset Tynset kirke poi-k Kirkekontor 62485560 post@tynsetkirke.no www.tynsetkirke.no	TYNSET – Stort tettsted med dagligvare, spisesteder, apotek, togstasjon (Rørosbanen) Tynset hotell, motell og vandrehjem , i sentrum, nær leden poi-o Brugata 6A, Restaurant , 7-23 +47 62480600, post@tynsethotel.no, www.tynsethotel.no Tynset Rom og Camping , i sentrum, ved leden poi-o fra kr 420/ hytte ved Glåma, rett ved nye Tynset bru. Frokost . Kiosk. +47 62480311, post@tynsetcamping.no, www.tynsetcamping.no

<p>13. 19 km</p>	<p>Tynset TOLGA KOMMUNE +47 62496500 - Vingelen Vingelen kirke- og skolemuseum poi-k Vingelen kirke poi-k Kirkekontor 62496593 kirkekontoret@tolga.kirken.no www.tolga.kirken.no</p>	<p>VINGELEN - Nasjonalparklandsby med Forollhogna Informasjonssenter Coop Marked Vingelen, 62494593, 9-18 hv /9-17 lø poi-h Bunåva Kafé, 62780870, hver dag 20.06-10.08 poi-s</p> <p>Vingelsgaard gjestgiveri, Vingelen, nær leden poi-o fra kr 725 for dobbeltrom m/frokost. Ingrid Vingelsgaard, +47 99368262, gjest@vingelsgaard.no, www.vingelsgaard.no</p> <p>Tollefsa Gjestegård, Vingelen, ved leden poi-o fra kr 500 Gardsmiljø fra 1600-tallet. Marte G. Vingelen, +47 62496200 / 91145958</p> <p>Malmplassen Gjestegård i Tolga sentrum, ca 5 km fra leden, poi-o 14 rom med 40 senger. Kafeteria. www.malmplassen.no, +47 62496305</p>
<p>14. 28 km</p>	<p>Vingelen OS KOMMUNE +47 62470300 - Dalsbygda Dalsbygda kirke poi-k Os kirkekontor, 62470343 kirkekontoret@os.kirken.no www.kirken.no/os-hedemark</p>	<p>DALSBYGDA - Fjellbygdsenter med dagligvare Joker, 62470090 9-18hv / 9-16 lø poi-h og kafé 20.6-20.8, ellers fr/lø <i>OBS: Neste dagligvare i Singsås</i></p> <p>Meierigården, Dalsbygda poi-o kr 200/pers Leilighet med 4 senger i sentrum, nær pilegrimsleden. Fjellfølge v/ Randi Brænd, 92428141, www.dalsbygda.no, post@fjellfolge.no</p>
<p>15. 20 km</p>	<p>Dalsbygda - Såttåhaugen</p>	<p>Spellmovollen, Såttåhaugen, 900 m.o.h, nær leden poi-o kr 275/pers i enden av Vangrøftdalsveien, ved porten til nasjonalparken Forollhogna. Overnatting og tradisjonskost på bestilling. Seterhus og stor hytte. post@spellmovollen.no, +47 90936246 / 91884788</p>
<p>16. 20 km</p>	<p>Såttåhaugen MIDTRE GAULDAL KOMMUNE +47 72403000 - Storbekkeøya</p>	<p>Bu ved Forollsjøen ved leden, poi-o kr 50/pers åpen, én seng. Avlåst rom m/4 senger bestilles på www.inatur.no Trond Are Berge +47 99554891</p> <p>Stenfjellbua, ved leden poi-o kr 50/pers og Svarttjønnbua, begge ca 1 km fra leden poi-o kr 50/pers Åpne buer med 4 sengeplasser. Trond Are Berge +47 99554891,</p> <p>Storbekkeøya Museumsseter, Budalen, ved leden poi-o Overnatting og seterkost på bestilling. Kafé i sommersesongen, se nettside. www.storbekkoya.com. +47 47686230. Eller Heidi Tovmo 91845541 / Odd Vårvik 90152384.</p> <p>Klettheim samf.hus, nær leden poi-o kr 200/pers Tjønnåsen, Budalen, (ca 5 km lenger enn til Storbekkeøya) plass til ca 20. Selvushold. Delt dusj/wc Heidi Tovmo +47 91845541 eller Odd Vårvik +47 90152384.</p>
<p>17. 18 km</p>	<p>Storbekkeøya Museumsseter - Singsås Singsås kirke, poi-k Kirkekontor, 72403000 kirkekontoret@midtre-gauldal.kommune.no www.storen.kirken.no Gammelkirkegården, Stavkirka i Singsås, poi-k</p>	<p>Pilegrimsbu v/Vardan, ved leden poi-o Åpen bu mellom Storli og Singsås, sengeplass til 2. Gasskomfyr og vedovn. Egil Myhre +47 72435215 / 95751406</p> <p>Bjørgen – kirke og dagligvare Coop marked Bjørgen, 72435110 8-20 hv / 8-16 lø poi-h SINGSÅS – Bygdesenter med dagligvare Coop marked Singsås, 72435125 9-20 hv / 9-16 lø poi-h. <i>OBS: Neste dagligvare i Ler (litt over 1 km fra pilegrimsleden)</i></p> <p>Kari Maries Sommerresidens, 1 km fra leden poi-o kr 350/pers gamle Bjørgen, 4 sengeplasser i to anneks. Kjøkken, bad, toalett. Åpent 1. mai til 31. aug. kari.marie@heltersen.biz, +47 91746303.</p> <p>Stavkirka i Singsås, ved leden poi-k gratis (innviet i 2012 på gml kirkegård) Tilbyr tak over hodet. Alltid åpen. 2 madrasser i redskapsbu like ved.</p>

<p>18. 23 km</p>	<p>Singsås - Okstjønna</p> <p>MELHUS KOMMUNE +47 72858000</p> <p>- Samatun</p>	<p>Pilegrimsbua ved Okstjønna, ved leden poi-o gratis Åpen bu med 2 sengeplasser. Kokemulighet og vedovn. Egil Myhre +47 72435215 / 95751406, egil.myhre@gauldalen.no</p> <p>Fjellstyrehytte ved Samsjøen, nær leden poi-o kr 700/hytta 5 sengeplasser, vedovn og kokemulighet. Må bookes på forhånd. Trond Are Berge, +47 99554891, singsaas@fjellstyrene.no</p> <p>Samatun, ved leden, poi-o kr 150/pers mellom innsjøene Håen og Samsjøen, Tilhører Melhus Røde Kors. Stor hytte med sengeplass for 20 personer. Kjøkken, bad, kles- og støveltørk. Trygve Eggen, tryeggen@online.no, +47 92616111</p>
<p>19. 28 km</p>	<p>Samatun - Fremo - Kirkflå/Ler</p>	<p>Heimvollen, 0,1 km fra leden poi-o kr 100/pers Seterbu på vei ned fra Flåmarka mot Fremo. 6 sengeplasser. Gasskomfyr og vedovn. Utedo. Tone Birgitte Bjørseth, +47 92086343, tone@oya.vgs.no.</p> <p>Kirkflå, enkel overnatting på gården Kirkflå, ved leden poi-o gratis nyrestaurert smie med 2 senger og mye gulvplass. Ta med kokeapparat. Utedo. Tilgang på vann. Ole Henrik Engan, +47 95024526</p> <p>Dagligvare på Ler, ca 1 km fra leden.</p>
<p>20. 15 km</p>	<p>Kirkflå (Ler) - Øyvindtjønna poi-k - Rødde folkehøgskole</p>	<p>Øyvindtjønna sælehus, nær leden poi-o Alltid åpent. 2 brisker, meget enkel standard. Ingen vedovn eller gasskomfyr.</p> <p>Rødde folkehøgskole, Melhus poi-o Pilegrimspris fra kr 370/pers Frokost. Tilgang på kjøkken. Obs: Ingen overnatting i skoleåret. +47 72852910, booking@rodde.fhs.no, www.rodde.fhs.no</p>
<p>21. 18 km</p>	<p>Rødde - Nidarosdomen</p> <p>TRONDHEIM KOMMUNE +47 72540</p> <p>Nidarosdomen poi-k 73890800, postmottak.ndr@kirken.no www.nidarosdomen.no</p> <p>Kirkekontoret, 994 36 000 post.trondheim@kirken.no www.kirken.no/trondheim</p>	<p>TRONDHEIM - pilegrimsmålet</p> <p>Nidaros Pilegrimsgård – off. pilegrimsmottak og regionalt pilegrimssenter, overnatting med frokost, møtested, registrering, stempel i pilegrimspasset, Olavsbrevet (for de 10 siste mil til Trondheim), gratis inngangsbillett til Nidarosdomen. Pilegrimsbibliotek. Kjøpmannsgata 1, like ved Nidarosdomen, post@pilegrimsgarden.no, www.pilegrimsgarden.no, +47 73525000.</p> <p>Pilegrimsprest Einar Vegge, 92200171, ev676@kirken.no Senterleder: Toralf Neraas, tlf 95400691, toralf@pilegrimsgarden.no</p> <p>Distanser i Østerdalsleden: ØST: Lutnes - Åkre: ca 140 km, VEST: Rena - Åkre: ca 80 km, FELLES: Åkre - Trondheim: ca 280 km</p> <p>Østerdalsleden Øst er felles med Østerdalsleden Vest fra Pilegrimsteinen på Åkre, Ytre Rendal i etappe 9</p>

Endringer kan meldes til 913 57 013, asashaugen@gmail.com