

ØSTERDALSLEDEN ØST – fra Trysil til Trondheim

Etappe-oversikt med overnatting og mat, kommuner, tettsteder og kirker

(pr juli 2019)



Man bør kontakte overnattingsstedet på forhånd. Dårlig mobildekning på enkelte strekninger.
Sentral kontaktperson for Østerdalsleden: Ingeborg Bø, +47 40413778, retreat@liagard.no

Mer info i pilegrimsleden.no: (Poi = Point of Interest)

poi-o (overnatting), **poi-k** (kulturminne), **poi-h** (handel/dagligvare), **poi-s** (spisested)

Ca km	Strekning KOMMUNE / Kirker Kulturminne	Overnatting TETTSTED m/spisested/dagligvare
1. 16 km	TRYSIL KOMMUNE +47 62457700 Lutnes (ved grensen) Oddheim samf.hus poi-k - Plassen <i>Ingen bru over elva Grøna ennå. Avtal skyss: Marga: 97045221, Ola: 99458926, Birthe: 47455865 - eller gå veien til Rv 26 og følg den til Plassen kirke, ca 12 km.</i> Plassen kirke poi-k Kirkekontor 47775995 post@trysil.kirken.no	Långflon Stormarked på Sveriges side av grensen poi-h Stort kjøpesenter med dagligvare og restaurant – 4 km fra Lutnes, ikke langs leden. Åpent 9-20, +46 56421130, www.langflon.se Dagfinnstua på Oddheim, ved leden poi-o kr 150/pers Tømmerhytte med 5 senger, kjøkkenutstyr, strøm, vann i utekran, utedo +47 93413218, post@oddheim.no, www.oddheim.no Skinningškoia ved elva Grøna, 1,3 km fra leden poi-o kr 550/hytte Nyrenoverert for 4-5 pers, gasskomfyr, solcelle, vann fra elva, utedo www.airbnb.no Søre Trysil Handel, Plassen , dagligvare, ca 500m fra leden poi-h +47 62451600, 10-17 hv / 10-18 fr / 10-15 lø Gjerfloen Fluefiske, Plassen poi-o ca kr 400/hytte 1 hytte ved leden 3 km sør for Plassen, 1 ved leden 1 km nord for Plassen. Snorre Grønnæss, +47 90164139, gjerflue@online.no, www.fluefiske-trysil.com
2. 17 km	Plassen - Grasmo (3 km sør for Nybergsund)	Mandfloen husmannsplass , ved leden poi-o kr 100/pers 2,5 km fra Plassen krk, gammelt småbruk med hus fra 1850-tallet, plass til 10, Vedovn/gass til koking, ikke strøm, utedo. Elfrid Skjæraasen, +47 98477324, elfrid@frisurf.no Engemoen skole , ved leden, poi-o enkelt lokale ca. 12 km fra Plassen, 6,5 km sør for Nybergsund. Hans Jørgen Sørensen, +47 91119989 «Kristoffers» , ved leden poi-o stort staselig hus på gardstun, egnet for gruppe, 3 km sør for Nybergsund, Halvor Kristoffer Sætre og Irene Runningen, +47 48069111, post@kristoffers.no, www.kristoffers.no, Elvdalsvn 300, 2422 Nybergsund Grasmo Villmarkscamp , rett ved leden poi-o kr 490/tomannshytte, 200/ telt langs Trysilelva, ca 3 km sør for Nybergsund. Selvhushold, WC og dusj. Villmarkskompaniet AS, +47 62448500, booking@trysilguidene.no, www.trysilguidene.no
3. 10 km	Grasmo - Nybergsund m/ Kongeparken poi-k - Innbygda (Trysil sentrum) Trysil Kirke poi-k Kirkekontor 47775995 post@trysil.kirken.no www.kirken.no/trysil <i>Trysil bygdetun, poi-k</i> 62451300, www.tryengmus.no 11-16	Nybergsund - Tettsted poi-h (NB Ingen dagligvare her lenger) Trysil Hyttegrend , Øråneset 200 m fra leden poi-o kr 230 p.p i d.r / 415 e.r 2 km sør for Innbygda, ved Trysilelva. Telt, rom og hytter. Evander Nelissen, +47 90132761, www.trysilhytte.com, trysilhytte@trysilhytte.com Trysilelva Camping , nær leden poi-o fra kr 440/ hytte 600 m sør for Innbygda, Sundberg, +47 90561173, info@trysilelvacamping.no, www.trysilelva.camping.no INNBYGDA (Trysil Sentrum) - Dagligvarer og spisesteder m.m. Sørhusjordet Kiwi dagligvare 62450757 poi-h Apotek 1 Innbygda , 62448430, 9-17 hv / 9-14 lø poi-h Trysil Hotell , Trysil sentrum, 5 min fra leden, fra kr 890 Storvegen 24, ingen reseps. +47 97940000 (9-16), post@trysilhotell.net, www.trysilhotell.net

<p>4. 15 km</p>	<p>Innbygda – Jordet</p> <p>N. Trysil kirke Kirkekontor 47775995 post@trysil.kirken.no www.kirken.no/trysil</p>	<p>Gammelleiret, 11 km nord for Innbygda, ved leden poi-o kr 50/pers Enkel koie med plass til 7, minne fra pilegrimshistorien, kokemulighet. +47 95840061, yngvildholt@gmail.com</p> <p>Trysil Camp - Fredbo, Jordet, 1,4 km fra leden poi-o fra kr 350/hytte m 4 senger, Selvhushold +47 41617077, post@trysilcamp.no, www.trysilcamp.no</p> <p>Jordet Samfunnshus, ved leden poi-o kr 120/pers. rett før leden svinger mot brua vestover, kokemulighet. Ingvei Bekkevold, +47 41543705</p> <p>JORDET - Tettsted med dagligvare og bensinstasjon (1 km fra leden) OBS: Neste dagligvare i Åkrestrømmen! Joker Jordet, 62457003 / 90599463 9-18 hv poi-h</p>
<p>5. 18 km</p>	<p>Jordet - Nøsledammen - Eltedalen / <i>Trysil-Knuts fjellverden</i></p>	<p>Koie ved Nøsledammen, ved leden poi-o ingen pris enkel bu for jegere og fiskere som regel åpen, ca. 3,5 km før Eltdalen, Jordet Jakt- og fiskeforening v/ Arne Storløpa Sneli +47 90559797 / 41261715</p> <p>Grendehus i Eltedalen, ved leden poi-o kr 50/ pers. Kokemulighet, toalett og dusj. (må ha med liggeunderlag). Birthe Øverby har info om kodelås: +47 47455865</p>
<p>6. 17 km + 8 km</p>	<p>Eltedalen RENDALEN KOMMUNE +47 62468501 - <i>Munkbetsetra</i> - Osdalsjøen</p>	<p>Munkbetsetra, minne fra pilegrimshistorien, ved leden poi-k Pilegrimshytte her er under planlegging</p> <p>Osdalsjøhytta, Osdalsjøen, ved leden poi-o ingen pris Åpen bu med 3-4 soveplasser. Enkel kokemulighet. Utedo</p>
<p>7. 19 km</p>	<p>Osdalsjøen - Rensjøene</p>	<p>Pilegrimsbua, Nordre Rensjøen, ved leden poi-o ingen pris Enkel åpen bu med 4 brisker. Utedo. Ildsted.</p>
<p>8. 10 km + 2 km</p>	<p>Rensjøene - <i>Rosemaries kilde</i> poi-k - Åkrestrømmen</p> <p>(Alternativ vandringsstart: Lia Gård, 25 km til - <i>Pilegrimsteinen på Åkre</i> langs Moraveien, gml ferdselsvei mellom Koppang og Rendalen Lia kirke og Johanneskirken (vigslet 24. juni 2017) er alltid åpen)</p>	<p>ÅKRESTRØMMEN - Tettsted med bl.a. dagligvare og kafeteria Joker Åsheim, 62469160, joker.aaasheim@ngbutik.net, 8-19/9-18 poi-h</p> <p>Storsjøseneteret Camping, nær leden poi-o fra kr 450/hytte ligger ned mot Storsjøen. Kafé med enkle retter i servicebygget +47 62468888 / 47803486, post@storsjosenteret.no, www.storsjosenteret.no</p> <p>Øiseth Hotell, Åkrestrømmen, Engerdalsveien 67, ved leden poi-o der leden kommer inn på fv 217. Kafeteria 10-20, fr-lø 10-21, sø 12-19, +47 62 46 62 00, post@oiseth-hotell.no, www.oiseth-hotell.no</p> <p>(Lia Gård, 2 mil fra leden poi-o kr 150/pers i hytte, tilg. strøm og dusj. E.rom m. eget bad og full kost kr 800. Retreatsenter. Her kommer leden fra Rena. Kan hente fra Koppang st. eller Åkrestrømmen. Ingeborg Bø, +47 40413778, retreat@liagard.no, www.liagard.no</p> <p>«Kneppstua» på Nordre Fiskvik Gård, nær leden poi-o kr 100/pers 17 km nord for Lia langs Moravegen mot Åkre, 13 km til Otnes. Kari Fiskvik, +4799793175)</p>
<p>9. 4 km + 6 km +18 km</p>	<p>Åkrestrømmen - Pilegrimsteinen poi-k minne fra pilegrimshistorien, innrisset kors og ML ved Fagertun skole - Otnes, Ytre Rendal Ytre Rendal kirke poi-k</p> <p>Øvre Rendal - Bull-museet poi-k</p> <p>Øvre Rendal kirke poi-k Kirkekontor 41627971 408 06 840 kirkevergen.rendalen @fjellnett.no www.rendalenkirke.com</p>	<p>Åkre - et knutepunkt for Østerdalsleden: Pilegrimsledene fra Trysil (ØST) og Rena (VEST) møtes her</p> <p>OTNES – Tettsted med dagligvare, bensinstasjon og kirke Joker Otnes, 62467134, 9-18 hv / 9-20 fr poi-h Bensinstasjon 8-22 hv / 10-22 sø poi-h</p> <p>Pilegrimshytte, Strandveien 16, nær kirken, nær leden poi-o kr 100/pers Enkel hytte med 2 senger, strøm, utedo. Nøkkel og vann på bensinstasjonen.</p> <p>ØVRE RENDAL - Tettsted med dagligvare, kommunehus, bibliotek og kirke Coop Marked poi-h 90703672, 9-18 hv / 9-16 lø Joker Helstad poi-h 62468105, 9-17 hv / 9-15 lø OBS: Neste tettsted med dagligvare langs leden: Tynset.</p> <p>Smedberget Pilegrimstun, Bergevn 59, ved leden poi-o kr 100/pers 1,5 km nord for kirken. Pilegrimsstua med 5 sengeplasser i 3 rom er åpen. Utedo. Tilgang til dusj og kokemulighet juni-sept. Aslaug og Asbjørn Haugen, +47 91357013 / 90756922, asashaugen@gmail.com, www.asahaugen.com</p>

10. 18 km	Øvre Rendal - Skorsåsetra	Pilegrimshytte ved setervollen på Skorsåsetra kommer juli 2019. Teltlavvo med 2 madrasser foreløbig
11. 12 km + 15 km	Skorsåsetra TYNSET KOMMUNE +47 62485000 - Søndre Kvanntjønna - Småvangan Tylldalen kirke poi-k Kirkekontor 62485560 1,1 km fra Bygdetunet	Pilegrimslavvo ved Søndre Kvanntjønna, ved leden poi-o kr 100 lldsted og matkasse. Utedo. Tove Bråten Fjerdingsby, +47 45004563, tobraby54@gmail.com Tylldalen - bygd med middelalderhistorie Bygdetunet (den gamle prestegården) der den gamle ferdselsveien kom ned fra fjellet. Friluftsspel om pilegrimer med handling fra 1100-tallet her siden 1976. poi-k Småvangan skihytte , nær leden poi-o kr 100 Skiltet fra Eliavangen, info sør for Småvangan. lldsted, matkasse, utedo. Tilhører Tylldalen IL og ligger nord/øst for Tylldalen Bygdetun v/ Småvangan. Tove Bråten Fjerdingsby +47 45004563, tobraby54@gmail.com.
12. 18 km	Småvangan, Tylldalen - Tynset Tynset kirke poi-k Kirkekontor 62485560 post@tynsetkirke.no www.tynsetkirke.no	TYNSET – Stort tettsted med dagligvare, spisesteder, apotek, togstasjon (Rørosbanen) Tynset hotell, motell og vandrehjem , Tynset sentrum, nær leden poi-o Restaurant , +47 62480600, post@tynsethotel.no, www.tynsethotel.no Tynset Rom og Camping , Tynset sentrum, ved leden poi-o fra kr 420/ hytte ved Glåma, rett ved nye Tynset bru. Frokost . Kiosk. +47 62480311, post@tynsetcamping.no, www.tynsetcamping.no
13. 19 km	Tynset TOLGA KOMMUNE +47 62496500 - Vingelen Vingelen kirke- og skolemuseum poi-k Vingelen kirke poi-k Kirkekontor 62496593 kirkekontoret@tolga.kirken.no www.tolga.kirken.no	VINGELEN - Nasjonalparklandsby med Forollhogna Informasjonssenter Coop Marked Vingelen , 62494593, 9-18 hv /9-17 lø poi-h Bunåva Kafé , 62780870, hver dag 20.06-10.08 poi-s Vingelsgaard gjestgiveri , Vingelen, nær leden poi-o fra kr 725/dobbelrom m/frokost. Ingrid Vingelsgaard, +47 99368262, gjest@vingelsgaard.no, www.vingelsgard.no Tollefsa Gjestegård , Vingelen, ved leden poi-o fra kr 500 Gardsmiljø fra 1600-tallet. Marte G. Vingelen, +47 62496200 / 91145958 Malmplassen Gjestegård i Tolga sentrum, ca 5 km fra leden, poi-o 14 rom med 40 senger. Kafeteria. www.malmplassen.no, +47 62496305
14. 28 km	Vingelen OS KOMMUNE +47 62470300 - Dalsbygda Dalsbygda kirke poi-k Os kirkekontor, 62470343 kirkekontoret@os.kirken.no www.kirken.no/os-hedemark	DALSBYGDA - Fjellbygdsenter med dagligvare Joker , 62470090 9-18hv / 9-16 lø poi-h og kafé 20.6-20.8, ellers fr/lø OBS: Neste dagligvare i Singsås Meierigården , Dalsbygda poi-o kr 200/pers Leilighet med 4 senger i sentrum, nær pilegrimsleden. Fjellfølge v/ Randi Brænd, 92428141, www.dalsbygda.no, post@fjellfolge.no
15. 20 km	Dalsbygda - Såttåhaugen	Spellmovollen , Såttåhaugen, 900 m.o.h, nær leden poi-o kr 275/pers i enden av Vangrøftdalsveien, ved porten til nasjonalparken Forollhogna. Overnatting og tradisjonskost på bestilling . Seterhus og stor hytte. post@spellmovollen.no, +47 90936246 / 91884788
16. 20 km	Såttåhaugen MIDTRE GAULDAL KOMMUNE +47 72403000 - Storbekkøya	Bu ved Forollsjøen ved leden, poi-o kr 50/pers åpen, én seng. Avlåst rom m/4 senger bestilles på www.inatur.no Trond Are Berge +47 99554891 Stenfjellbua , ved leden poi-o kr 50/pers og Svarttjønnbua , begge ca 1 km fra leden poi-o kr 50/pers Åpne buer med 4 sengeplasser. Trond Are Berge +47 99554891, Storbekkøya Museumsseter , Budalen, ved leden poi-o Overnatting og seterkost på bestilling. Kafé i sommersesongen , se nettside. www.storbekkoya.com . +47 47686230. Tovmo 91845541 / Vårvik 90152384. Klettheim samf.hus , Tjønnåsen, 7298 Budalen, nær leden poi-o kr 200/pers plass til ca 20. Selvhushold. Delt dusj/wc (ca 5 km lenger enn til Storbekkøya) Heidi Tovmo +47 91845541 eller Odd Vårvik +47 90152384.

<p>17. 18 km</p>	<p>Storbekkøya Museumsseter - Singsås</p> <p>Singsås kirke, poi-k Kirkekontor, 72403000 kirkekontoret@midtre-gauldal.kommune.no www.storen.kirken.no</p> <p><i>Gammelkirkegården, Stavkirka i Singsås, poi-k</i></p>	<p>Pilegrimsbu v/Vardan, ved leden poi-o Åpen bu mellom Storli og Singsås, sengeplass til 2. Gasskomfyr og vedovn. Egil Myhre +47 72435215 / 95751406</p> <p>Bjørgen – kirke og Coop marked Bjørgen 72435110 8-20 hv/8-16 lø poi-h SINGSÅS – Bygdesenter med dagligvare Coop marked Singsås 72435125 9-20 hv / 9-16 lø poi-h. <i>Neste dagligvare i Ler (litt over 1 km fra pilegrimsleden)</i></p> <p>Kari Maries Sommerresidens, gml Bjørgen, 1 km fra leden poi-o kr 350/pers 4 sengeplasser i to anneks. Kjøkken, bad, toalett. Åpent 1. mai til 31. aug. kari.marie@helmersen.biz, +47 91746303.</p> <p>Stavkirka i Singsås, ved leden poi-k (innviet i 2012 på gml kirkegård) <i>gratis</i> Tilbyr tak over hodet. Alltid åpen. 2 madrasser i redskapsbu like ved.</p>
<p>18. 23 km</p>	<p>Singsås - Okstjønna</p> <p>MELHUS KOMMUNE +47 72858000</p> <p>- Samatun</p>	<p>Pilegrimsbua ved Okstjønna, ved leden poi-o gratis Åpen bu med 2 sengeplasser. Kokemulighet og vedovn. Egil Myhre +47 72435215 / 95751406, egil.myhre@gauldalen.no</p> <p>Fjellstyrehytte ved Samsjøen, nær leden poi-o kr 700/hytta 5 sengeplasser, vedovn og kokemulighet. Må bookes på forhånd. Trond Are Berge, +47 99554891, singsaas@fjellstyrene.no</p> <p>Samatun, mellom innsjøene Håen og Samsjøen, ved leden, poi-o kr 150/pers Tilhører Melhus Røde Kors. Stor hytte med sengeplass for 20 personer. Kjøkken, bad, kles- og støvel tørk. Trygve Eggen, tryeggen@online.no, +47 92616111</p>
<p>19. 28 km</p>	<p>Samatun - Fremo - Kirkflå/Ler</p>	<p>Heimvollen, 0,1 km fra leden poi-o kr 100/pers Seterbu på vei ned fra Flåmarka mot Fremo. 6 sengeplasser. Gasskomfyr og vedovn. Utedo. Tone Birgitte Bjørseth, +47 92086343, tone@oya.vgs.no.</p> <p>Kirkflå, enkel overnatting på gården Kirkflå, ved leden poi-o gratis nyrestaurert smie med 2 senger og mye gulvplass. Ta med kokeapparat. Utedo. Tilgang på vann. Ole Henrik Engan, +47 95024526</p> <p>Dagligvare på Ler, ca 1 km fra leden.</p>
<p>20. 15 km</p>	<p>Kirkflå (Ler) - Øyvindtjønna poi-k - Rødde folkehøgskole</p>	<p>Øyvindtjønna sælehus, nær leden poi-o Alltid åpent. 2 brisker, meget enkel standard. Ingen vedovn eller gasskomfyr.</p> <p>Rødde folkehøgskole, Melhus poi-o <i>Pilegrimspriis fra kr 370/pers</i> Frokost. Tilgang på kjøkken. Obs: Ingen overnatting i skoleåret. +47 72852910, booking@rodde.fhs.no, www.rodde.fhs.no</p>
<p>21. 18 km</p>	<p>Rødde - Nidarosdomen</p> <p>TRONDHEIM KOMMUNE +47 72540</p> <p>Nidarosdomen poi-k 73890800, postmottak.ndr@kirken.no www.nidarosdomen.no</p> <p>Kirkekontoret, 994 36 000 post.trondheim@kirken.no www.kirken.no/trondheim</p>	<p>TRONDHEIM - pilegrimsmålet</p> <p>Nidaros Pilegrimsgård – off. pilegrimsmottak og regionalt pilegrimssenter, overnatting med frokost, møtested, registrering, stempel i pilegrimspasset, Olavsbrevet (for de 10 siste mil til Trondheim), gratis inngangsbillett til Nidarosdomen. Pilegrimsbibliotek. Kjøpmannsgata 1, like ved Nidarosdomen, post@pilegrimsgarden.no, www.pilegrimsgarden.no, +47 73525000.</p> <p>Pilegrimsprest Einar Vegge, 92200171, ev676@kirken.no Senterleder: Toralf Neraas, tlf 95400691, toralf@pilegrimsgarden.no</p> <p>Distanser i Østerdalsleden: ØST: Lutnes - Åkre: ca 140 km, VEST: Rena - Åkre: ca 80 km, FELLES: Åkre - Trondheim: ca 280 km</p> <p><i>Østerdalsleden Øst er felles med Østerdalsleden Vest fra Pilegrimsteinen på Åkre, Ytre Rendal i etappe 9</i></p>