

## OM OVERNATTINGSSTEDENE

**Lia Gård Koppang:** Pilegrimshuset ble åpnet juni 2023 (bildet øverst). Det ligger vakkert til med utsikt over Storsjøen. Der er oppredde senger. På Lia er det også to pilegrimshytter, hvor man benytter egen sovepose.



**Fiskvik:** Fiskvik søndre, populært kalt «Jaktslottet» (nesta bilde). Det er et hus som brukes av jegere i jaktsesongen, og huset bærer preg av det. Men det er store rom, mange senger og god plass der. Varmt og kaldt vann og kjøkkenutstyr. Utedo. Kontakt: Arve Bakken tlf. 992 39 954



**Åkrestrømmen:** Storsjøsenteret campingplass (tlf. 478 03 486) og Øiseth hotell

**Otnes:** Pilegrimsbua (tredje bilde)

Leies ut på inatur.no

**Øvre Rendal:** Smedberget Pilegrimstun tlf. 913 57 013. (fjerde bilde)



**Fonnåsfjellet:** Skårsåsbua/Skorsåsetra (siste bilde)

**Tylldalen:** Pilegrimslavvo ved Søndre Kvanntjønna og Småvangan skihytte  
Tlf. Tove Fjerdingby 450 04 563



Videre informasjon kan du få ved å kontakte Ingeborg Bø på Lia Gård

Tlf. 404 13 778 eller e-post:  
ingeborg@liagard.no

**LYKKE TIL PÅ VANDRINGEN !**



**ØSTERDALSLEDEN**  
**6 eller 7 dagers vandring**

**Fra Lia Gård til Tynset**

**variert vandring gjennom vakre**

**Rendalen og Tylldalen**



**Lengde ca. 108 km**

## FRA LIA GÅRD TIL TYNSET

Denne pilegrimsvandringen starter på Lia Gård. Du blir tatt imot av en pilegrimsvert (juni, juli, aug) og kan få overnatte i et splitter nytt pilegrimshus første natt, om du ønsker. Kommer du med tog, kan du bli hentet på Koppang stasjon (8 km). Hvis du ønsker, kan du være med på morgenbønn i stavkirka før du legger ut på tur.

Mellan Lia Gård og Tynset er det cirka 108 km å gå. Denne strekningen på Østerdalsleden fører deg gjennom et variert og vakkert landskap. De første 17 kilometrene vandrer du på Moraveien med Rendalens karakteristiske furumoer. De neste 4 milene fram til Fonnås går gjennom kulturlandskap og små tettsteder (+ to matbutikker). Oppstigningen til Fonnåsfjellet er vandringens bratteste etappe med en høydeforskjell på 580 m på 2,5 km. Du kommer helt opp i 890 m.o.h. Der blir du belønnet med en prakfull utsikt over Rendalen. Deretter er det behagelig fjellterring og gradvis helling mot Tyldalen.

Videre mot Tynset er det ingen tettsteder. Du vandrer i variert skog, passerer noen setrer med aktiv drift og kan nyte deilig natur. Tynset er et tettsted med 3000 innbyggere og ligger på 493 m.o.h. Der kan du gå på butikken, ta en overnatting, eller finne stasjonen og ta toget tilbake.



## PILEGRIMSLEDENS NETTSIDE

Du bør gå inn på [pilegrimsleden.no](#) og finne informasjon om Østerdalsleden. Du kan utforske kartet med oversikt over overnattingsmuligheter, butikker og severdigheter. Det er lurt å gå inn og skrive ut kart på forhånd. Siste halvdel av turen går utenom tettsteder, så det er ikke sikkert det er tilgang på strøm for mobilladning overalt. Du trenger kart nr.16-23 og 35-36. Men merk deg at på de kartene er ikke overnattingstedene spesielt merket av.

På [pilegrimsleden.no](#) kan du også finne litt mer info om vandringen under turforslag «Fra Rena til Tynset». Og du som er nybegynner som pilegrim, kan finne mange gode tips for en pilegrimsvandring.

## FORSLAG TIL 7 DAGERS VANDRING 108 km:

Dag 1: Lia Gård – Fiskvik, Fiskvik gård sørde 17 km

Dag 2: Fiskvik – Otnes, pilegrimsbua 14 km

Dag 3: Otnes – Øvre Rendal, Smedberget pilegrimstun 17km

Dag 4: Øvre Rendal –Fonnåsfjellet, Skårsåsbua/Skorsåsetra 18 km

Dag 5: Skorsåsetra – Søndre Kvanntjønna, pilegrimslavvo 12 km (Tyldalen)

Dag 6: Kvanntjønna – Småvangan skihytte ved Eliavangen 12km

Dag 7: Småvangan – Tynset 18 km



Et av de første spørsmålene som melder seg når man skal gå pilegrimsvandring, er «Hvordan kommer man seg dit?» Man skal jo ikke gå en runde, men fra et sted til et annet. Til og fra denne pilegrimsvandringen kan man komme med tog (Rørosbanen) både sørfra og nordfra. Kommer man med bil, kan den parkeres gratis på Lia.

Det er ikke overalt på denne turen det er flere overnattingssteder å velge mellom. Men på siste side står en oversikt over mulighetene. Du som går med telt, kan slå deg ned hvor som helst. Mer info på [pilegrimsleden.no](#)

Noen av oss har gått deler av denne strekningen ved å bo fast et sted (f.eks. Lia Gård eller hotell på Åkrestrommen) og kombinere egen bil med buss og taxi. Det krever planlegging, men er mulig. (buss Koppang-Tynset, Taxi Ytre Rendal og Øvre Rendal)